



# MJC

## Croix-Daurade

ENFANCE / JEUNESSE / CLUBS D'ACTIVITÉS  
ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE



2018.19



Partageons !



Madame, Monsieur, chers adhérents,

Cette saison 2018/2019 promet une programmation riche et diversifiée pour tous les goûts et pour tous les âges. Des activités nouvelles seront proposées comme des ateliers de danses hip-hop ou de Lindy hop et rock, l'atelier des pitchou relax et des ateliers yoga.

L'ouverture en 2019, par la Mairie de Toulouse, d'un équipement socioculturel sur le quartier de Borderouge, donnera l'opportunité à la MJC de participer au développement de ce territoire en pleine expansion en proposant notamment des ateliers de danse et des activités tournées vers le bien-être. L'équipe éducative enfance-jeunesse, dynamique et créative, proposera tout au long de l'année scolaire des animations, des sorties, des stages et des rencontres inter-MJC. Enfin, Les bénévoles de l'association vous accueilleront tout au long de la saison à l'occasion de nombreux rendez-vous comme les Rencontres des artistes amateurs, le festival Théâtres d'Hivers ou le vide-grenier...

Pour autant, il serait réducteur de résumer la MJC de Croix-Daurade à un catalogue d'activités et de rencontres.

Forte des valeurs de l'éducation populaire - qui se définit comme un courant de pensée cherchant principalement à promouvoir, en dehors des structures traditionnelles d'enseignement, une éducation visant l'amélioration du système social - la MJC s'inscrit dans une démarche militante en s'affirmant comme un lieu d'expérimentations et d'innovations sociales et culturelles.  
Alors, rejoignez-nous !

**Pascal CHAMPLON**, Président  
**Stéphanie LEUBÉ**, Directrice

**L'équipe permanente de la MJC** : Stéphanie Leubé (direction) / Lise Froimovici (accueil et secrétariat) / Catherine Lavergne (secrétariat et comptabilité) / Laïla Ben Cherri (agent d'entretien)

**L'équipe d'animation** : Adrian Mazier (animateur jeunesse) / Marion d'Hulst (directrice ALSH et Passerelle)

## Rentrée 2018

Ouverture de la MJC le 29 août.  
Reprise des ateliers le 17 septembre.  
Journées d'inscription les mardi 4,  
jeudi 6 et samedi 8 septembre.  
(cf. infos pratiques page 15).  
« Borderouge se découvre »  
le 15 septembre.

## Portes ouvertes

samedi 8 septembre 10h-13h :  
inscription ateliers.

## Qui sommes nous ?

La MJC est une association loi de 1901 administrée par ses adhérents. Le 19 octobre 1965, un groupe d'habitants du quartier de Croix-Daurade se réunissait pour écrire et voter les statuts de l'association qui, aujourd'hui encore, régissent la gouvernance et le fonctionnement de votre MJC. Voilà un bel exemple de démocratie participative qu'il nous appartient de maintenir et de transmettre aux générations futures ! En vous inscrivant à une activité de votre MJC, vous devenez automatiquement adhérent de l'association gestionnaire de cet équipement et vous avez le droit de voter lors de son Assemblée Générale annuelle dès lors que vous êtes âgés de 16 ans. Aujourd'hui comme hier, s'engager dans une association, c'est donner du sens à sa vie. Mais bien plus que cela, c'est être utile pour les autres et apporter sa contribution à une cause d'intérêt général. Quelle cause ? L'éducation populaire qui défend l'idée qu'une démocratie vivante ne peut s'accomplir qu'avec des citoyens éclairés. Ça veut dire quoi être un citoyen éclairé ? C'est être capable de participer activement à la vie de l'association, de son quartier, de sa ville... C'est être impliqué dans le monde dans lequel nous vivons. Mais surtout, c'est faire avec les autres, participer à une vie collective enrichissante et conviviale. Bref, c'est apprendre et contribuer à mieux vivre ensemble ! Pour de plus amples informations, un document intitulé « Je suis élu au conseil d'administration » est à votre disposition au secrétariat de la MJC.

**Le Conseil d'administration** : Pascal Champlon (président) / Fabienne Billières (trésorière) / Mohamed Mekari (trésorier adjoint) / Valérie Quantin (secrétaire) / Nathalie Llamas (secrétaire adjointe) / Nadine Domenichini / Jean Boudrières / Teresa Suñe / Karine Idier / Bernadette Plechot / Évelyn Sans / Ana Maret-garcia



## Devenez bénévole de la MJC

Être bénévole ce n'est pas que donner de son temps.

C'est bénéficier également des effets positifs des relations qui s'instaurent entre les adhérents de l'association lors de la préparation et de la mise en place d'un projet ou d'une manifestation. C'est l'occasion d'acquérir des compétences comme, par exemple, la prise de responsabilités, le sens de l'initiative et de l'organisation. C'est se former, de façon concrète, aux valeurs humanistes, apprendre l'empathie, le respect d'autrui et s'initier à la culture du dialogue.

Concrètement, quels sont les projets et les manifestations auxquels vous pouvez participer, comme bénévole, au sein de la MJC de Croix-Daurade ? Le rendez-vous des artistes amateurs, le vide-grenier, le loto de l'Action jeune, le jardin partagé, « Part'âge ton dimanche », « Théâtres d'hivers », le Festival de théâtre amateur de Toulouse, la fête annuelle de la MJC, les concerts et les spectacles proposés par les artistes accueillis en résidence au sein de la MJC et toutes les propositions que vous pourriez nous formuler...

## Les financements de la MJC et vous

La MJC de Croix-Daurade est un équipement socioculturel de proximité subventionné par la Mairie de Toulouse, la CAF, le Conseil départemental de la Haute-Garonne, le Conseil régional Occitanie, la Préfecture de la Haute-Garonne et le Crédit Mutuel.

Mais votre participation financière, grâce au paiement de vos activités, représente près de 50 % du budget de fonctionnement.

**ALORS, SOYEZ DES CONSOM'ACTEURS.** N'hésitez pas ! Rejoignez-nous. Participez, comme administrateur ou comme bénévole, au développement du projet de votre MJC.

## Les ateliers

Voir pages 08>11



### LA MJC PARTICIPE AU DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER DE BORDEROUGE

L'ouverture en 2019 par la mairie de Toulouse d'un équipement socioculturel à Borderouge donnera l'opportunité à la MJC de participer au développement du quartier en proposant notamment des ateliers de danse et des activités tournées vers le bien-être. Les adhérents seront informés du transfert de ces ateliers dans les nouveaux locaux durant la saison.



**Recommandations aux parents :** accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

# Animation locale et culturelle

La MJC est un lieu favorisant un lien social, interculturel et intergénérationnel, en toute simplicité, en multipliant les occasions de se rencontrer, de parler, pour mieux s'apprécier. Pour cela nous proposons des événements qui animent la vie de quartier.

## Résidences d'artistes et accueil d'associations

Depuis plusieurs années, la MJC accueille dans ses locaux de jeunes compagnies ou artistes pour des moments de création ou de répétition. Au cours de la saison 2018-19, les accueils prendront la forme de courtes résidences artistiques avec un accompagnement logistique et une restitution auprès du public.

Sous certaines conditions, la MJC de Croix-Daurade met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions ou de rencontres.

## 11<sup>e</sup> édition du Rendez-vous des artistes amateurs

Cette exposition aura lieu à l'automne 2018.

Mettre en valeur les artistes de Croix-Daurade, et plus largement, tel est l'objectif de cet événement artistique et culturel initié dès sa création par la MJC et l'association Agir pour Croix-Daurade.

Les modes d'expression accueillis sont les arts plastiques (peinture, dessin, etc.), la photographie et la sculpture.

Plus d'informations sur les modalités d'inscription, prochainement sur notre site internet.

## Et d'autres propositions au fil de la saison

Le vide-grenier, Théâtres d'hivers (festival de théâtre amateur) sont autant d'illustrations du projet général de la MJC sur le quartier.

Ces projets sont initiés par la MJC ou résultent de partenariats avec d'autres équipements culturels mais chaque adhérent peut dans cet esprit faire des nouvelles propositions.

## Jardin partagé et jardin public

La MJC de Croix-Daurade entretient depuis plusieurs années un jardin partagé au 141 chemin de Nicol.

Ce projet, ouvert à tous, est animé par Mohamed Mekari, bénévole à la MJC et membre du conseil d'administration de l'association.

Le but est d'apprendre les rudiments du jardinage et d'échanger pratiques et savoir-faire en la matière.

Un outil pédagogique ouvert librement à tous les adhérents.

En parallèle, la MJC développe le projet d'aménagement d'un jardin public dans le prolongement du jardin partagé avec notamment une canisette et des bancs publics. Ce projet sera accompagné d'animations avec les jeunes accueillis au Centre de loisirs, à la Passerelle et à l'Action jeunes de la MJC et fournira une occasion supplémentaire de dialoguer avec les habitants du quartier.



+ d'infos  
[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

## Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP)

La MJC accueille depuis quelques années une AMAP dans ses locaux. Créée à l'initiative de l'association Agir pour Croix Daurade, l'AMAP de Croix Daurade se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque vendredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

Contactez l'AMAP :  
[cfort0000@gmail.com](mailto:cfort0000@gmail.com)



# Ateliers

Ouverts aux jeunes comme aux adultes, les ateliers proposés se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. La création de liens sociaux et conviviaux entre personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

### Arts plastiques

- **ARTS PLASTIQUES**  
Avec Ophélie AUDAS  
8-12 | Jeudi 18h-19h30 - 189 €
- **MANGA**  
Avec Marie-Louise SANCHEZ (Atelier d'Évelyne)  
12-17 | Vendredi 18h-19h30 - 189 €
- **SCULPTURE**  
Avec Marie-Ange POL (assoc. Le maillet d'ébène)  
+16 | Mardi 18h-20h45 - 210 €  
+16 | Jeudi 18h-20h45 - 210 €
- **ATELIER BD NOUVEAU !**  
Avec Camille RICARD  
10-14 | Mardi 17h30-18h30 - 189 €

### Danses

- **COUPÉ-DÉCALÉ\* NOUVEAU !**  
Avec Frank SERIKPA (assoc. Tcheza)  
A | déb | Mercredi 19h-20h - 189 €

+ d'infos  
www.mjccroixdaurade.fr

- **DANSES AFRICAINES\***  
Avec Balla KEITA et Frank SERIKPA (assoc. Tcheza)  
+16 | déb | Jeudi 19h15-20h45  
+16 | int | conf | Jeudi 20h45-22h15 - 225 €
- **ÉVEIL DANSE\* (DANSE CLASSIQUE)**  
Avec Cécile FALGAS  
4-6 | Vendredi 17h-17h45 - 165 €  
4-6 | Lundi 17h-17h45 - 165 €
- **DANSE CLASSIQUE\***  
Avec Cécile FALGAS  
6-8 | déb | Lundi 17h45-18h45 - 178 €  
6-8 | déb | Vendredi 17h45-18h45 - 178 €  
6-8 | int | Vendredi 18h45-19h45 - 178 €
- **DANSE CONTEMPORAINE\***  
Avec Charlène PETICLERC  
8-12 | Mardi 18h-19h - 178 €  
Avec Anne HIVERT (assoc. La pista)  
+16 | Mardi 20h-21h30 - 189 €
- **FLAMENCO\***  
Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)  
+16 | déb | Mercredi 19h30-20h30 - 220 €  
+16 | int | Mercredi 20h30-22h - 220 €
- **ÉVEIL DANSE\* (MODERN'JAZZ)**  
Avec Yohann-Sophie AGBO et Nadège LACOMME  
4-6 | Jeudi 16h45-17h30 et 17h30-18h15 - 165 €  
4-6 | Samedi 9h-9h45, 9h45-10h30 et 10h45-11h30 - 165 €

- **DANSE MODERN'JAZZ\***  
Avec Yohann-Sophie AGBO  
6-8 | Mercredi 14h-15h - 178 €  
11-14 | Mercredi 15h-16h - 189 €  
14-18 | Mercredi 16h-17h30 - 189 €  
6-8 | Mercredi 17h30-18h30 - 178 €  
Avec Charlène PETICLERC  
7-9 | Mardi 17h-18h | 9-11 | 19h-20h - 178 €  
A | Mardi 20h-21h30 - 189 €
- **BREAKDANCE\***  
Avec Hedi ZEHANI (assoc. Art-expression)  
7-10 | Mercredi 18h30-19h30 - 178 €
- **HIP-HOP\* NOUVEAU !**  
Avec Samantha DEBARGUE (Hip-arts)  
6-9 | MQC | Mercredi 14h-15h - 178 €  
10-14 | Jeudi 17h-18h - 189 €  
15-17 | Jeudi 18h-19h - 189 €
- **DANSE ORIENTALE\***  
Avec Sabine RAJANIKANTH  
5-11 | Jeudi 18h30-19h30 - 178 €  
+12 | Jeudi 19h30-20h45 - 189 €  
A | int | conf | Jeudi 20h45-22h - 189 €
- **RAGGA DANCE HALL\***  
Avec JAY (assoc. Exprim'arts)  
A | Mardi 20h45-22h15 - 189 €  
11-17 | MQC | Mercredi 16h30-18h - 189 €
- **LINDY HOP\* NOUVEAU !**  
Avec MAKI et ANGIE  
+16 | déb | Mardi 20h-21h  
+16 | int | Mardi 21h-22h  
Individuel : 175 € - Couple : 280 €
- **ROCK\* NOUVEAU !**  
Avec Grégoire SADADIE  
+16 | déb | Mercredi 20h-21h30  
Individuel : 175 € - Couple : 280 €
- **SÉVILLANES\***  
Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)  
+16 | conf | Lundi 19h30-20h30 - 220 €  
+16 | déb | Lundi 20h30-21h30 - 220 €

### Théâtre

- **ÉVEIL IMPROVISATION THÉÂTRE**  
Avec Nathalie COLLADON  
3-6 | Lundi 17h-17h45 - 165 €
- **THÉÂTRE**  
Avec Nathalie COLLADON  
6-8 | Lundi 18h-19h - 178 €  
9-11 | SC | Mardi 18h-19h - 178 €  
12-14 | Lundi 19h-20h30 - 189 €  
14-16 | SC | Mardi 19h-20h30 - 189 €  
Avec Nadège PERRIOLAT (association Cox Igru)  
+16 | SC | Mardi 20h30-22h30 - 230 €
- **THÉÂTRE D'IMPROVISATION**  
Avec Léa CHAPELLIER (assoc. La bulle carrée)  
+14 | MQC | Mercredi 15h-16h30 - 189 €  
Avec Éric RABBIN (assoc. La bulle carrée)  
A | déb | Jeudi 20h30-22h30 - 230 €

### Arts du cirque

- **CIRQUE\***  
Avec Clotilde MIRA  
6-8 | Samedi 9h15-10h15 - 178 €  
8-10 | Samedi 10h15-11h15 - 178 €  
7-9 | Samedi 11h15-12h15 - 178 €  
11-14 | G | Mercredi 17h45-19h15 - 210 €

### Musique

- **ATELIER D'ÉCRITURE SLAM NOUVEAU !**  
Avec Sonia BOURÉ  
+14 | Jeudi 18h30-20h - 189 €
- **CHANT ET TECHNIQUE VOCALE (ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL)**  
Avec Ingrid VIGNE  
+11 | déb | Mardi 18h-19h - 220 €  
+11 | int | Mardi 19h-20h - 220 €  
+11 | conf | Mardi 20h-21h - 220 €

## Musique

### À LA DÉCOUVERTE DE LA MUSIQUE

Avec l'assoc. Topophone  
**5-7 MQC** Jeudi 17h-18h - 178 €

### ÉCRIS ET JOUE TON MORCEAU

Avec l'assoc. Topophone  
**8-10 MQC** Jeudi 18h-19h - 178 €

### CHORALE

Avec Daniel MOURET  
**+6** Mercredi 17h30-18h30 - 90 €  
**+16** Mercredi 20h30-22h30 - 120 €

### ÉVEIL MUSICAL

Avec Ramiro ARIAS  
**3-4 MQC** Lundi 17h-17h45 - 165 €  
**4-5 MQC** Lundi 17h45-18h30 - 165 €  
**5-6 MQC** Lundi 18h30-19h15 - 165 €  
**6-10** Jeudi 17h-18h - 178 € **NOUVEAU !**  
 (« Construis ton instrument »)

### GUITARE

Avec Patrick JEANSON - 255 €  
**8-12** Lundi 17h30-18h30 - Niveau 1  
**8-12** Lundi 18h30-19h30 - Niveau 2

### GUITARE (OU INITIATION À LA BASSE)

Avec Hervé RENS - 255 €  
**8-12** Mardi et 17h-18h et 18h-19h  
**8-12** Jeudi 17h-18h  
**12-16** Mardi 19h-20h - Jeudi 18h-19h  
**+16** Mardi 20h-21h et 21h-22h  
 Jeudi 19h-20h

### GUITARE ORCHESTRE

Avec Patrick JEANSON  
**12-16** Lundi 19h30-20h30 - 255 €  
 Avec Hervé RENS - Jeudi 20-21h - 255 €

### GROUPE DE MUSIQUE

Avec Hervé RENS  
**+16** Jeudi 21h-22h15 - 312 €

## DÉTENTE MENTALE ET PHYSIQUE

### AQUAGYM\*

Avec Anne MAILLET **LRN**  
 Lundi 19h30-20h30 - Traditionnelle - 210 €  
 Mercredi 19h30-20h30 - Dynamique - 210 €

### GYM ENFANTS\*

Avec différents intervenants  
**3-5** Mardi 17h-17h45 - 165 €  
**3** Samedi 10h15-11h - 165 €  
**4** Samedi 11h15-12h - 165 €  
**5** Samedi 9h15-10h - 165 €  
**3-5 CSB** Mercredi 15h-15h45 - 165 €  
**6-10 CSB** Mercredi 14h-15h - 178 €  
**6-10** Vendredi 17h-18h - 178 €

### GYM ADULTES\*

Avec Anne MAILLET  
**+16** Mardi 18h30-19h45  
**+16** Mercredi 18h-19h  
**+16** Vendredi 18h30-19h45  
 1 cours : 165 € - 2 cours : 216 €  
 3 cours : 280 €

### GYM SÉNIORS\* NOUVEAU !

Avec Anne MALLET  
**+60** Mardi 12h30-13h30 - 189 €

### GYM HOLISTIQUE\*

Avec Nathalie CESSAC (assoc. Entretroises)  
**+16 MQC** Mercredi 17h30-18h45 - 235 €  
**+16 MQC** Mercredi 19h-20h15 - 235 €

### PILATES\* NOUVEAU !

Avec l'assoc. Art Indigo  
**+16 CSB** Lundi 18h-19h et 19h-20h  
 Avec Jessica COURCHARIÈRE  
 (assoc. Jessica Nadyka)  
**+16** Lundi 18h30-19h30 et 19h30-20h30  
 Mercredi 17h-18h et 18h-19h  
 Jeudi 17h-18h et 18h-19h  
 1 cours : 195 € - 2 cours : 300 €

### PITCHOU RELAX\* NOUVEAU !

Avec Adeline CAMUS (assoc. Artmony!)  
**5-8 MQC** Mercredi 15h15-16h15 - 178 €

### SOPHROLOGIE, MÉDITATION, LÂCHER PRISE

Avec Adeline CAMUS  
 (assoc. Artmony!) **NOUVEAU !**  
**+16 MQC** Lundi 19h15-20h30 - 195 €  
 Avec Alix SATTLER (assoc. So flow)  
**+16** Mardi 10h45-11h45 - 195 €

### QI QONG\*

Avec Agnès CHABBERT (assoc. In-vidia)  
**+16 MQC** Mardi 19h-20h15  
**+16** Jeudi 9h30-10h30  
 1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €

### TAÏ CHI CHUAN\*

Avec Agnès CHABBERT **MQC**  
**+16** Lundi 12h30-13h30  
**+16** Vendredi 12h30-13h30  
 Avec Nathalie SIMON (assoc. In-vidia)  
**+16** Mercredi 20h30-21h30  
 1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €  
 (possib. combiné avec Qi qong)

### YOGA HATHA\*

Avec Marie-Thérèse GUEZ-GATT  
**+16** Mardi 18h-19h et 19h-20h - 195 €

### YOGA SIVANANDA\* NOUVEAU !

Avec Jessica COURCHARIÈRE  
 (assoc. Jessica Nadyka)  
**+16** Lundi 17h30-18h30 - 195 €  
**+16** Jeudi 19h15-20h15 - 195 €

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTS MARTIAUX

### CAPOEIRA\*

Avec Bunthoeun POL (assoc. Ginga Nago)  
**4-6 MQA** Lundi 17h-17h45 - 165 €  
**7-12 MQA** Lundi 17h45-18h45 - 183 €  
**+13 MQA** Lundi 18h45-19h45 - 183 €



### KARATÉ\*

Avec Christian GANOT  
**5-7 CSB** Mardi 17h-18h  
**7-10 MQA** Mercredi 16h-17h - **10-14** 17h-18h  
 1 cours : 178 € - 2 cours : 267 €  
**+14 MQA** Mercredi 18h-19h  
**+14 CSB** Vendredi 15h-16h  
 1 cours : 191 € - 2 cours : 287 €

### TAEKWONDO\*

Avec Véronique STELMARSKI **MQA**  
**5-7** Jeudi 17h-18h - 165 €  
**7-10** Jeudi 18h-19h - 178 €  
**11-14** Jeudi 19h-20h30 - 191 €

## ACTIVITÉS ARTISANALES ET ARTS CRÉATIFS

### ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS ET PARFUMÉS

Avec Françoise BOILLOT et Émilie MERGNAT  
 Mercredi 19h-21h30 - 150 € - 6 ateliers/an

### MODELAGE, SCULPTURE, TERRE

Avec Monique LAFONT  
**7-14** Lundi 18h-19h - 183 €  
**+15** Lundi 19h-21h - 250 €

### LART ATELIER COUTURE

Avec Chloé CASSAN (assoc. Matière vive)  
 Lundi 18h-19h30 et 19h30-21h  
**8-16** 200 € - **+16** 222 € - Duo : 350 €

### ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

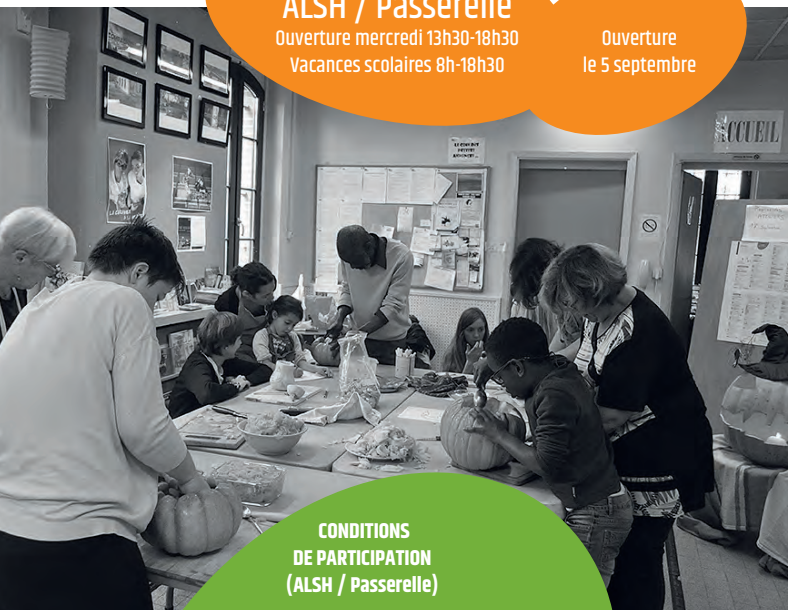
### ÉCRIVAINS DU SAMEDI

Animation par les participants  
 Samedi 9h45-11h45 - 30 €

## ALSH / Passerelle

Ouverture mercredi 13h30-18h30  
Vacances scolaires 8h-18h30

Ouverture  
le 5 septembre



### CONDITIONS DE PARTICIPATION (ALSH / Passerelle)

Adhésion à la MJC : 12 €  
Tarif selon le Quotient Familial (QF)  
ou la Carte vacances loisirs CAF pour les vacances.  
Règlement à l'inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, copie carnet de vaccinations,  
facture cantine, attestation CAF).  
Les inscriptions pour les mercredis ou les vacances  
peuvent se faire à tout moment  
aux heures d'ouverture.

Direction ALSH et Passerelle :  
Marion d'Hulst

# Action enfance/jeunesse

« La finalité de l'Action enfance jeunesse de la MJC n'est pas d'occuper le temps libre des jeunes avec des activités récréatives mais prioritairement de soutenir leur initiatives culturelles et citoyennes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de la ville ».

## Accueil de loisirs

« Les temps de loisirs sont capitaux pour la réussite et l'épanouissement des enfants : ils participent pleinement à leur éducation ».  
Ouverts à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans, l'Accueil de loisirs et la Passerelle sont des lieux où les enfants participent à diverses activités sportives, culturelles, et d'expression, encadrées par une équipe d'animation professionnelle.

### > 6/10 ans

L'accueil de loisirs 6/10 ans est ouvert le mercredi et pendant les vacances scolaires afin d'offrir des temps de loisirs de qualité aux enfants en s'appuyant sur leurs besoins et leurs envies. Plusieurs objectifs éducatifs propres à la MJC sont le socle du travail mené par l'équipe : permettre à l'enfant de progresser dans l'élaboration de sa citoyenneté et contribuer à l'apprentissage de la responsabilité, permettre à tous d'accéder à de nouvelles activités et nouvelles connaissances. Ouvert à tous, l'accueil est organisé dans les locaux de la MJC en lien direct avec l'école Cuvier où les enfants sont récupérés le mercredi après l'école.

### > Passerelle (10/12 ans)

Cet accueil a été créé il y a plusieurs années pour répondre à des attentes spécifiques des 10/12 ans, âge correspondant au moment de transition entre la fin du cycle scolaire primaire et le début du collège. En direction des préadolescents, la MJC propose des temps de loisirs, des actions et des projets pour responsabiliser et rendre acteurs les enfants sur leurs temps de loisirs. Il s'agit pour l'association de former les citoyens de demain en permettant aux enfants d'intégrer un accueil de loisirs pour la réalisation de projets individuels et collectifs.

## Action jeunes

C'est avant tout un espace ouvert à tous (dès 12 ans), visant à privilégier la rencontre et soutenir les initiatives. Accompagnement de projets personnels ou collectifs, implication dans la vie du territoire, séjours, mise en place d'actions autour de l'apprentissage et de la citoyenneté.

### > Accueillir

L'espace jeunesse est un lieu d'animation et de ressources pour les jeunes de 12 à 17 ans ouvert le mercredi et le samedi après-midi et les vacances scolaires. Accueil de stagiaires, de volontaires et possibilité de s'investir en tant que bénévole au sein de l'association ou pour certains événements culturels.

### > Animer

Des ateliers variés pour les jeunes : théâtre, improvisation, guitare, chorale, karaté, chant et technique vocale, breakdance, hip-hop chorégraphique, ragga dance-hall, danses modern'jazz, orientale, classique ou contemporaine, création instrumentale, taekwondo, cirque, hoop-dance, manga, arts plastiques, etc.

Des interventions au sein du collège Hubertine Auclert (Croix-Daurade).

Des stages de pratiques artistiques ou de découverte culturelle, des réalisations collectives sous forme de chantier, des événements spécifiques en direction des jeunes (Fête de la Jeun'est, Jeun's do it, rencontre de pratiques amateurs...).

### > Accompagner

Une équipe disponible et professionnelle pour accompagner les projets et initiatives des jeunes (création artistique, départ autonome en vacances, organisation de manifestation, échange européen, action de solidarité...) auxquels la MJC peut apporter un soutien technique et financier.

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION (espace jeunesse)

Adhésion à la MJC : 12 €  
Inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, vaccinations...)  
Gratuit pour les adhérents (sauf sortie  
ou projet nécessitant participation).

Direction : Adrian Mazier  
Contact : 06.75.36.92.78



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

L'Action jeunes,  
c'est aussi la possibilité  
de profiter des espaces  
de l'association (salles de danse,  
d'expression...) sur demande  
et pour des projets spécifiques.  
Ouverture le 5 septembre.

## infos pratiques

### INSCRIPTIONS ET REPRISE

Accueil de loisirs, Passerelle et Action jeunes : inscription dès le 29 août, reprise dès le 5 septembre 2018.

Ateliers : inscription dès le 4 septembre, reprise dès le 17 septembre.

4 septembre 18h-20h : théâtre, cirque, musique (chorale, guitare, etc.), danses (classique, moder'n jazz, contemporaine, rock et lindy hop).

6 septembre 18h-20h : aquagym, gym, gym holistique, pilates, sophrologie, tai chi, qi qong, yoga, danses (ragga, africaines, orientale, hip-hop, break), pitchou relax.

8 septembre 10h-13h : toutes activités.

### ADHÉSION

Carte d'adhésion obligatoire pour la pratique d'une activité : enfant et jeune (- de 18 ans) : 12 € / adulte : 18 € / famille : 36 €.

### COTISATIONS ATELIERS

Inscription aux ateliers annuelle et forfaitaire.

La MJC s'engage sur un minimum de 30 séances, hors activités spécifiques, du 17 septembre au 29 juin 2018. 1 cours d'essai ouvert à tous. Vacances scolaires et jours fériés : pas d'activités.

Païement en début d'année (échelonnement possible).

Païement : chèques ou espèces, chèques vacances et sports acceptés.

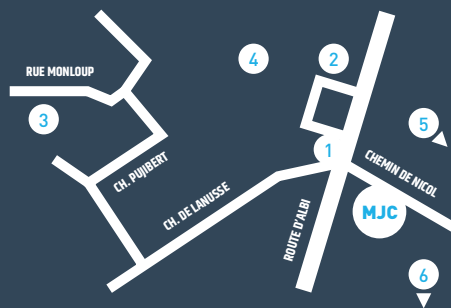
**Nouveau : païement possible par CB en septembre-octobre.**

Aucun remboursement (voir règlement intérieur).

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participants.

### AIDE ET RÉDUCTION

Le Conseil départemental de la Haute-Garonne favorise la pratique d'activités en attribuant une aide aux bénéficiaires du RSA et des minimas sociaux. Accueils de loisirs pendant les vacances : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir). Ateliers : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir, réduction limitée).



- 1 Salle Cuvier  
1 rue Francis Lopez
- 2 Maison de quartier Croix-Daurade  
7 rue Francis Lopez
- 3 Complexe sportif Borderouge  
3 rue Huber Monloup
- 4 Lycée Raymond Naves  
139 route d'Albi
- 5 La Grainerie  
61 rue Saint-jean (Balma)
- 6 Maison de quartier Amoureux  
70 chemin Michoun





[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**05.61.48.64.03** [contact@mjccroixdaurade.fr](mailto:contact@mjccroixdaurade.fr)

**Horaires d'accueil** : lundi et mardi 14h-18h45 / mercredi 9h-12h et 13h30-18h45 / jeudi 9h-12h et 14h-18h45

**Accès bus** : ligne 42 (arrêt Raymond Naves) ou ligne 19 (arrêt Colonel Rémy ou Avranches)

### **7 MJC à Toulouse, c'est 5 000 adhérents !**

**MJC Croix-Daurade** - 141, chemin Nicol, 31200 TOULOUSE - 05.61.48.64.03 - [www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**MJC Ponts Jumeaux** - 105 route de Blagnac, 31200 TOULOUSE - 05.61.22.59.50 - [www.mjcpontsjumeaux.fr](http://www.mjcpontsjumeaux.fr)

**MJC Ancely** - 7 allée des Causses, 31300 TOULOUSE - 05.61.49.05.74 - [www.mjcancely.fr](http://www.mjcancely.fr)

**MJC Empalot** - La brique rouge, 9 rue de Draguignan, 31400 TOULOUSE - 05.34.31.10.05 - [www.mjcepalot.fr](http://www.mjcepalot.fr)

**MJC Jacques Prévert** - 292 route de Seysses, 31100 TOULOUSE - 05.61.41.56.30 - <http://mjcprevet31.net/>

**MJC Pont des Demoiselles** - 63 bis avenue Saint-Exupéry, 31400 TOULOUSE - 05.61.52.24.33 - <http://mjc.demoiselles.free.fr>

**MJC Roguet** - 9 rue de Gascogne, 31300 TOULOUSE - 05.61.77.26.00 - [www.mjcroguet.fr](http://www.mjcroguet.fr)

