

The logo for MJC Croix-Daurade is centered in a dark blue oval. The text 'MJC' is in a large, bold, white sans-serif font, and 'Croix-Daurade' is in a smaller, white sans-serif font below it. The background is a light teal color with various colorful abstract shapes, including circles and ovals in shades of orange, blue, green, red, and purple. There are also white circles and lines scattered throughout. At the bottom, there are two stylized white dandelion-like structures with colorful seeds.

# MJC

## Croix-Daurade

2020-2021

ENFANCE / JEUNESSE / CLUBS D'ACTIVITÉS  
ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE

Chers adhérentes, adhérents,  
amies, amis, voisins et voisins,

Comme chaque année, voici la MJC et toute sa palette de propositions pour mettre du bon et du beau dans notre quotidien. Nous espérons que vous trouverez votre bonheur en parcourant les activités proposées.

Et si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à toquer à notre porte, qui est aussi la vôtre d'ailleurs, venez dire ou proposer vos envies, on fera de notre mieux pour élargir le champ des possibles, en atelier ou en animation de quartier.

Je voulais vous remercier chaleureusement pour la solidarité dont vous nous avez entouré en cette période marquée par la crise sanitaire Covid. Que ce soit avec vos mots d'encouragement, votre présence en fin d'année, votre engagement pour la rentrée ou votre soutien financier, chacun d'entre vous contribue à faire de la MJC une maison vivante et accueillante qui rayonne dans le quartier.

Dans le courrier du Conseil d'Administration que vous nous avons adressé au mois de mai nous évoquions des actions que nous voudrions développer ou consolider pour la rentrée de septembre, eh bien grâce à votre générosité c'est désormais acté.

Le pôle jeunesse sera développé en moyens humains et matériels permettant ainsi de renforcer et augmenter les actions envers les jeunes... le « J » de MJC aura des belles couleurs !

Nous avons aussi décidé de doubler l'enveloppe nous permettant de minorer les cotisations pour les foyers à faibles revenus et faciliter ainsi l'accès aux activités pour tous.

Merci mille fois à vous tous !

En cette nouvelle saison 2020-2021 vous pouvez compter sur nous, sur notre engagement et notre bonne humeur, tout est mis en place pour garantir la sécurité sanitaire sans sacrifier la convivialité ni le plaisir d'être ensemble.

Au plaisir de vous revoir !

Ana Maret Garcia (présidente)

**L'équipe permanente de la MJC :** Stéphanie Leubé (direction) / Lise Froimovici (accueil et secrétariat) / Catherine Lavergne (secrétariat et comptabilité) / Leïla Ben Cherri (agent d'entretien)

**L'équipe d'animation :** Adrian Mazier (animateur jeunesse) / Marion d'Hulst (directrice ALSH et Passerelle)

## Rentrée 2020

Ouverture de la MJC le 26 août.  
Reprise des ateliers le 14 septembre.  
Journées d'inscription : 1<sup>er</sup> et 3 septembre  
18h-20h et 5 septembre 10h-12h30  
et 14h30-17h30  
(cf. infos pratiques page 15).

## Portes ouvertes

samedi 5 septembre  
10h-12h30 et 14h30-17h30 :  
inscription à l'ensemble  
des ateliers de la MJC.  
Pizza-concert à 18h.

## Qui sommes nous ?

La MJC est une association loi de 1901 administrée par ses adhérents. Le 19 octobre 1965, un groupe d'habitants du quartier de Croix-Daurade se réunissait pour écrire et voter les statuts de l'association qui, aujourd'hui encore, régissent la gouvernance et le fonctionnement de votre MJC. Voilà un bel exemple de démocratie participative qu'il nous appartient de maintenir et de transmettre aux générations futures ! En vous inscrivant à une activité de votre MJC, vous devenez automatiquement adhérent de l'association gestionnaire de cet équipement et vous avez le droit de voter lors de son Assemblée Générale annuelle dès lors que vous êtes âgés de 16 ans. Aujourd'hui comme hier, s'engager dans une association, c'est donner du sens à sa vie. Mais bien plus que cela, c'est être utile pour les autres et apporter sa contribution à une cause d'intérêt général. Quelle cause ? L'éducation populaire qui défend l'idée qu'une démocratie vivante ne peut s'accomplir qu'avec des citoyens éclairés. Ça veut dire quoi être un citoyen éclairé ? C'est être capable de participer activement à la vie de l'association, de son quartier, de sa ville... C'est être impliqué dans le monde dans lequel nous vivons. Mais surtout, c'est faire avec les autres, participer à une vie collective enrichissante et conviviale. Bref, c'est apprendre et contribuer à mieux vivre ensemble ! Pour de plus amples informations, un document intitulé « Je suis élu au conseil d'administration » est à votre disposition au secrétariat de la MJC.

**Le Conseil d'administration :** Ana Maret Garcia (présidente) / Valérie Quantin (vice-présidente) / Fabienne Billières (trésorière) / Mohamed Mekari (trésorier adjoint) / Nathalie Llamas (secrétaire) / Bernadette Plechot (secrétaire adjointe) / Nadine Domenichini / Jean Boudrières / Teresa Suñe / Évelyne Sans / Cindy Morby / Laurent Cohen-Skalli



## Devenez bénévole de la MJC

Être bénévole ce n'est pas que donner de son temps.

C'est bénéficier également des effets positifs des relations qui s'instaurent entre les adhérents de l'association lors de la préparation et de la mise en place d'un projet ou d'une manifestation. C'est l'occasion d'acquérir des compétences comme, par exemple, la prise de responsabilités, le sens de l'initiative et de l'organisation. C'est se former, de façon concrète, aux valeurs humanistes, apprendre l'empathie, le respect d'autrui et s'initier à la culture du dialogue.

Concrètement, quels sont les projets et les manifestations auxquels vous pouvez participer, comme bénévole, au sein de la MJC de Croix-Daurade ? Le rendez-vous des artistes amateurs, le vide-grenier, le loto de l'Action jeune, le jardin partagé, « Part'âge ton dimanche », « Théâtres d'hivers », le Festival de théâtre amateur de Toulouse, la fête annuelle de la MJC, les concerts et les spectacles proposés par les artistes accueillis en résidence au sein de la MJC et toutes les propositions que vous pourriez nous formuler...

## Les financements de la MJC et vous

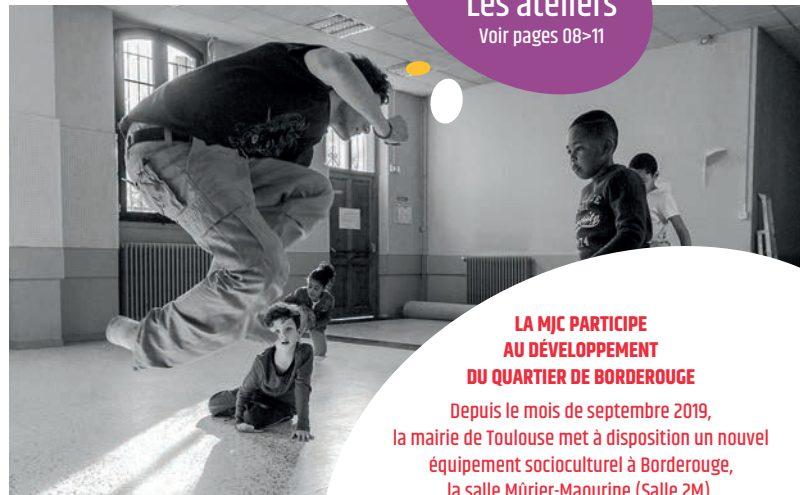
La MJC de Croix-Daurade est un équipement socioculturel de proximité subventionné par la Mairie de Toulouse, la CAF, le Conseil départemental de la Haute-Garonne, le Conseil régional Occitanie, la Préfecture de la Haute-Garonne et le Crédit Mutuel.

Mais votre participation financière, grâce au paiement de vos activités, représente près de 50 % du budget de fonctionnement.

**ALORS, SOYEZ DES CONSOM'ACTEURS.** N'hésitez pas ! Rejoignez-nous. Participez, comme administrateur ou comme bénévole, au développement du projet de votre MJC.

## Les ateliers

Voir pages 08>11



### LA MJC PARTICIPE AU DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER DE BORDEROUGE

Depuis le mois de septembre 2019, la mairie de Toulouse met à disposition un nouvel équipement socioculturel à Borderouge, la salle Mûrier-Maurine (Salle 2M). Cela permet à la MJC de participer au développement du quartier en proposant notamment des ateliers de danses (contemporaine et orientale), des ateliers créatifs (arts plastiques, couture) et de bien être (fitness, pilates).  
Inscriptions à la MJC.



**Recommandations aux parents :** accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

# Animation locale et culturelle

La MJC est un lieu favorisant un lien social, interculturel et intergénérationnel, en toute simplicité, en multipliant les occasions de se rencontrer, de parler, pour mieux s'apprécier. Pour cela nous proposons des événements qui animent la vie de quartier.



## Assemblée générale

**10 septembre 2020 à 18h30** : assemblée générale de la MJC.

En raison de la crise sanitaire, l'assemblée, qui n'a pu avoir lieu en avril, est reportée au 10 septembre (plus d'infos sur notre site internet).

Cette date est importante, c'est l'occasion de faire le bilan de l'année passée, d'échanger et de dresser les orientations futures de l'association.

## Résidences d'artistes et accueil d'associations

Depuis plusieurs années, la MJC accueille dans ses locaux de jeunes compagnies ou artistes pour des moments de création ou de répétition.

Au cours de la saison 2020-21, les accueils prendront la forme de courtes résidences artistiques avec un accompagnement logistique et une restitution auprès du public.

Sous certaines conditions, la MJC met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions ou de rencontres.

## Spectacle jeune public

**6 décembre 2020** : « Le voyage magique de Noël » ! (30 mn).

Spectacle de Noël magique et poétique, jeune public, par la compagnie Fabulouse/Popatex.

## 13<sup>e</sup> édition du Rendez-vous des artistes amateurs

**13-14-15 novembre 2020** : exposition (vernissage le 13 à 18h30).

Mettre en valeur les artistes de Croix-Daurade et plus largement, tel est l'objectif de cet événement artistique et culturel initié dès sa création par la MJC et l'association Agir pour Croix-Daurade. Les modes d'expression accueillis sont les arts plastiques (peinture, dessin, etc.), la photographie et la sculpture. Plus d'informations sur les modalités d'inscription prochainement sur notre site internet.



+ d'infos  
[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

## Jardin potagé « Les herbes folles »

La MJC de Croix-Daurade entretient depuis plusieurs années un jardin potagé au 141 chemin de Nicol.

Ce projet, ouvert à tous, est animé par Mohamed Mekari, bénévole à la MJC et membre du conseil d'administration de l'association.

Le but est d'apprendre les rudiments du jardinage et d'échanger pratiques et savoir-faire en la matière.

Un outil pédagogique ouvert librement à tous les adhérents.

Ce projet sera accompagné d'animations avec les jeunes accueillis au Centre de loisirs, à la Passerelle et à l'Action jeunes de la MJC et fournira une occasion supplémentaire de dialoguer avec les habitants du quartier.

## Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP)

La MJC accueille depuis quelques années une AMAP dans ses locaux. Créée à l'initiative de l'association Agir pour Croix Daurade, l'AMAP de Croix Daurade se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque vendredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

Contactez l'AMAP :  
[cfort0000@gmail.com](mailto:cfort0000@gmail.com)



# Ateliers

Ouverts aux jeunes comme aux adultes, les ateliers proposés se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. La création de liens sociaux et conviviaux entre personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

+ d'infos  
www.mjccroixdaurade.fr

## ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

### Arts plastiques

- **ARTS PLASTIQUES**  
Avec l'assoc. Kiko  
**6-10** **S2M** Jeudi 17h-18h30 - 189 €  
Avec Emmanuelle Viguié  
**8-12** Jeudi 18h-19h30 - 189 €
- **MANGA**  
Avec Marie-Louise SANCHEZ  
**12-17** Vendredi 18h-19h30 - 189 €
- **SCULPTURE**  
Avec Marie-Ange POL  
(assoc. Le maillet d'èbène)  
**+16** Mardi 18h-20h45 - 240 €  
**+16** Jeudi 18h-20h45 - 240 €

### Danses

- **DANSE CONTEMPORAINE\***  
Avec Cyrielle COCHE  
**8-12** **S2M** Mardi 17h30-18h30 - 178 €  
Avec Anne HIVERT (assoc. La pista)  
**+16** Mardi 20h-21h30 - 189 €
- **DANSE CLASSIQUE\***  
Avec Cécile FALGAS  
**6-8** **déb** Lundi 17h45-18h45 - 178 €  
**6-8** **déb** Vendredi 17h45-18h45 - 178 €  
**7-9** **int** Vendredi 18h45-19h45 - 178 €
- **ÉVEIL DANSE\* (DANSE CLASSIQUE)**  
Avec Cécile FALGAS  
**4-6** Lundi 17h-17h45 - 169 €  
**4-6** Vendredi 17h-17h45 - 169 €
- **COUPÉ-DÉCALÉ\***  
Avec Frank SERIKPA (assoc. Tcheza)  
**+18** **MQC** Mercredi 19h-20h - 189 €
- **FLAMENCO\***  
Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)  
**+16** **déb** Mercredi 19h30-20h30 - 220 €  
**+16** **int** Mercredi 20h30-22h - 220 €
- **DANSES AFRICAINES\***  
Avec l'assoc. Racine N'co  
**6-12** **MQC** Mercredi 15h30-16h30 - 178 €  
Avec Balla KEITA et Frank SERIKPA (assoc. Tcheza) **MQC**  
**+16** **déb** Jeudi 19h15-20h45 - 225 €  
**+16** **int** **conf** Jeudi 20h45-22h15 - 225 €
- **ÉVEIL DANSE\* (MODERN'JAZZ)**  
Avec Yohann-Sophie AGBO - 169 €  
**4-6** **S2M** Mercredi 13h45-14h30  
**4-6** **S2M** Jeudi 16h45-17h30 - Samedi 9h45-10h30  
et 10h30-11h15

**9-11** **+16** âge — **A** adultes — **S** seniors — **déb** **int** **conf** débutants / intermédiaires / confirmés

- **DANSE MODERN'JAZZ\***  
Avec Yohann-Sophie AGBO  
**6-8** **S2M** Mercredi 17h-18h - 178 €  
**6-8** Samedi 11h30-12h30 - 178 €  
**9-11** Jeudi 17h30-18h30 - 178 €  
**11-14** **S2M** Mercredi 14h30-15h30 - 189 €  
**14-18** **S2M** Mercredi 15h45-17h - 189 €
- **BREAKDANCE\***  
Avec Pierre DEBAULIEU (assoc. L'Danse)  
**8-12** Mercredi 18h-19h - 178 €
- **HIP-HOP\***  
Avec Fabiani ADRIEN (assoc. ABC)  
**6-9** Mardi 17h30-18h30 - 178 €  
Avec David DEDIEU - 189 € **MQC**  
Mer. **10-12** 16h30-17h30 **13-16** 17h30-18h30
- **DANSE ORIENTALE\***  
Avec Sabine RAJANIKANTH **S2M**  
**5-11** Jeudi 18h15-19h15 - 178 €  
**+12** Jeudi 19h15-20h30 - 189 €  
**A** **int** **conf** Jeudi 20h30-21h45 - 189 €

- **LINDY HOP\***  
Avec Aïssa et Luc **MQC**  
**+16** **déb** Mardi 20h-20h45  
**+16** **int** Mardi 20h45-21h30  
Individuel : 175 € - Couple : 280 €

- **SÉVILLANES\***  
Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)  
**+16** **déb** Lundi 19h30-20h30 - 220 €  
**+16** **conf** Lundi 20h30-21h30 - 220 €

### Théâtre

- **ÉVEIL THÉÂTRE**  
Aurore LEBOSSE (assoc. Lucie Holle)  
**4-6** Lundi 17h-17h45 - 169 €
- **THÉÂTRE ENFANT/ADO**  
Aurore LEBOSSE (assoc. Lucie Holle)  
**6-8** Lundi 18h-19h - 178 €  
**12-14** Lundi 19h-20h30 - 189 €

**MQC** Maison de quartier Croix-D. — **SC** Salle Cuvier — **G** Grainerie — **S2M** Salle 2M

Audrey BOISSE (assoc. 13.7)  
**9-11** **SC** Mardi 18h-19h - 178 €  
**14-16** **SC** Mardi 19h-20h30 - 189 €

- **THÉÂTRE ADULTE/SÉNIOR**  
Nadège PERRIOLAT (assoc. CoxIgru)  
**+16** **SC** Mardi 20h30-22h30 - 230 €  
**S** **MQC** Mardi 14h30-16h30 - 230 €
- **THÉÂTRE D'IMPROVISATION**  
Avec Léa CHAPPELLIER (assoc. Black Story)  
**8-11** **MQC** Mercredi 14h-15h - 178 €  
**12-15** **MQC** Mercredi 15h-16h - 189 €  
Avec Éric RABBIN  
**A** **déb** Jeudi 20h30-22h30 - 230 €

### Arts du cirque

- **CIRQUE\***  
Avec Clotilde MIRA  
Samedi **6-8** 9h15-10h15 **8-10** 11h15-12h15  
**8-10** 10h15-11h15 - 178 €  
**11-14** **G** Mercredi 17h45-19h15 - 210 €

### Musique

- **CHANT ET TECHNIQUE VOCALE (ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL)**  
Avec Ingrid VIGNE  
Mardi **+11** **déb** 18h-19h **int** 19h-20h  
**conf** 20h-21h - 220 €
- **ÉVEIL AUX INSTRUMENTS**  
Avec l'assoc. Topophone  
**5-8** **MQC** Jeudi 17h-18h - 178 €
- **ATELIER ROCKSTAR**  
Avec l'assoc. Topophone  
**9-12** **MQC** Jeudi 18h-19h - 178 €

\* Certificat médical obligatoire

## Musique

- **CHORALE**  
Avec Daniel MOURET  
+6 Mercredi 17h30-18h30 - 90 €  
+16 Mercredi 20h30-22h30 - 120 €
- **ÉVEIL MUSICAL**  
Avec l'assoc. Topophone - 169 €  
3-4 MQC Lundi 17h-17h45  
4-5 MQC Lundi 17h45-18h30  
5-6 MQC Lundi 18h30-19h15
- **GUITARE**  
Avec Patrick JEANSON - 255 €  
8-12 Lundi 17h30-18h30  
+16 Lundi 19h30-20h30 et 20h30-21h30
- **GUITARE (OU INITIATION À LA BASSE)**  
Avec Hervé RENS - 255 €  
8-12 Mardi 17h-18h et 18h-19h  
8-12 Jeudi 17h-18h  
12-16 Mardi 19h-20h - Jeudi 18h-19h  
+16 Mardi 20h-21h et 21h-22h  
+16 Jeudi 19h-20h
- **GUITARE ORCHESTRE**  
Avec Patrick JEANSON  
+16 Lundi 18h30-19h30 - 255 €  
Avec Hervé RENS  
+16 Jeudi 20-21h - 255 €
- **GROUPE DE MUSIQUE**  
Avec Hervé RENS  
+16 Jeudi 21h-22h15 - 312 €

## DÉTENTE MENTALE ET PHYSIQUE

- **AQUAGYM\***  
Avec Anne MAILLET - 210 €  
+16 LRN Lundi 19h30-20h30  
+16 LRN Mercredi 19h30-20h30

- **GYM ENFANT\***  
Avec différents intervenants  
4 Samedi 10h15-11h - 169 €  
4-5 Mardi 17h-17h45 - 169 €  
4-5 CSB Mercredi 15h-15h45 - 169 €  
5 Samedi 11h-11h45 - 169 €  
6-10 CSB Mercredi 14h-15h - 178 €  
6-10 Vendredi 17h-18h et 18h-19h - 178 €
- **GYM ADULTE\***  
Avec Colette MAURIET  
+16 Tonic : mardi et mercredi  
18h30-19h30 / Gainage et postural : mardi  
et mercredi 19h30-20h30  
1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €
- **GYM HOLISTIQUE\***  
Avec Nathalie CESSAC (assoc. Entretoises)  
+16 MQC Mercredi 17h30-18h45 - 235 €  
+16 MQC Mercredi 19h-20h15 - 235 €
- **PILATES\***  
Avec l'assoc. Art Indigo  
+16 CSB Lundi 18h-19h et 19h-20h  
Avec l'assoc. Jessica NADYKA  
+16 déb Lundi 19h30-20h30  
Mardi 19h-20h S2M - Mercredi 17h-18h  
et 18h-19h - Jeudi 18h-19h  
+16 int Lundi 18h30-19h30  
Mardi 20h-21h S2M - Jeudi 17h-18h  
1 cours : 195 € - 2 cours : 300 €
- **FITNESS\***  
(cardio-renforcement musculaire)  
Avec Anne MAILLET  
+16 S2M Jeudi 12h30-13h30  
+16 Vendredi 18h30-19h30 et 19h30-20h30  
1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €
- **PILOXING BARRE\***  
Avec Mélanie Terrier  
+16 Mardi 18h45-19h45 - 195 €

- **SOPHROLOGIE, MÉDITATION, LÂCHER PRISE**  
Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)  
+16 MQC Lundi 19h15-20h30 - 195 €  
+16 MQC Mercredi 20h30-21h45 - 195 €
- **QI QONG\***  
Avec Agnès CHABBERT (assoc. In-vidia)  
+16 MQC Mardi 19h-20h15  
+16 Jeudi 9h30-10h30  
1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €
- **TAÏ CHI CHUAN\***  
Avec Agnès CHABBERT  
+16 Lundi 12h30-13h30  
+16 Vendredi 12h30-13h30  
Avec Nathalie SIMON (assoc. In-vidia)  
+16 MQC Mercredi 20h30-21h30  
1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €  
(possib. combiné avec Qi qong)
- **FLOW YOGA**  
Avec Alix Sattler  
+16 Mardi 10h45-11h45 - 195 €
- **YOGA ENFANTS\***  
Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)  
6-10 S2M Jeudi 17h30-18h30 - 178 €
- **YOGA HATHA\***  
Avec Marie-Thérèse GUEZ-GATT  
+16 Mardi 18h-19h et 19h-20h - 195 €  
Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)  
+16 Jeudi 18h30-19h30 - 195 €
- **YOGA SIVANANDA\***  
Avec l'assoc. Jessica NADYKA - 195 €  
+16 Lundi 17h30-18h30 - Jeudi 19h15-20h15

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTS MARTIAUX

- **TAEKWONDO\***  
Avec Véronique STELMARSKI MQA  
Jeudi 5-7 17h-18h - 169 €  
7-10 18h-19h - 178 € 11-14 19h-20h30 - 191 €

- **KARATÉ\***  
Avec Christian GANOT  
5-7 CSB Mardi 17h-18h  
7-10 MQA Mercredi 16h-17h  
10-14 MQA Mercredi 17h-18h  
1 cours : 178 € - 2 cours : 267 €  
+14 MQA Mercredi 18h-19h  
+14 CSB Vendredi 15h-16h  
1 cours : 191 € - 2 cours : 287 €
- **CAPOEIRA\***  
Avec Bunthoeun POL (assoc. Ginga Nago)  
4-6 MQA Lundi 17h-17h45 - 169 €  
7-12 MQA Lundi 17h45-18h45 - 183 €  
+13 MQA Lundi 18h45-19h45 - 183 €
- **BOXE PIEDS-POINGS\***  
Avec Shanonne coach  
+16 Mardi 20h15-21h30 - 195 €

## ACTIVITÉS ARTISANALES ET ARTS CRÉATIFS

- **ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS ET PARFUMÉS**  
Avec Françoise BOILLLOT  
Mercredi 19h-21h30 - 150 € - 6 ateliers/an
- **ATELIER COUTURE**  
Avec Chloé CASSAN (assoc. Cc dille)  
+8 Lundi 18h-19h30  
A Lundi 16h30-18h et 19h30-21h  
222 € (A) ou 200 € (+8) - Duo : 350 €  
Avec l'assoc. Kiko  
A S2M Jeudi 18h30-20h - 222 €

## ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

- **ÉCRIVAINS DU SAMEDI**  
Animation par les participants  
Samedi 9h45-11h45 - 30 €

\* Certificat médical obligatoire

## ALSH / Passerelle

Ouverture mercredi 13h30-18h30  
Vacances scolaires 8h-18h30

Ouverture  
le 2 septembre



### CONDITIONS DE PARTICIPATION (ALSH / Passerelle)

Adhésion à la MJC : 12 €

Tarif selon le Quotient Familial (QF)  
ou la Carte vacances loisirs CAF pour les vacances.

Règlement à l'inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, copie carnet de vaccinations, facture  
cantine ou dernier avis d'imposition, attestation CAF).

Les inscriptions pour les mercredis ou les vacances  
peuvent se faire à tout moment  
aux heures d'ouverture.

Direction ALSH et Passerelle :  
Marion d'Hulst

## Action enfance/jeunesse

« La finalité de l'Action enfance jeunesse de la MJC n'est pas d'occuper le temps libre des jeunes avec des activités récréatives mais prioritairement de soutenir leur initiatives culturelles et citoyennes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de la ville ».

### Accueil de loisirs

« Les temps de loisirs sont capitaux pour la réussite et l'épanouissement des enfants : ils participent pleinement à leur éducation ».

Ouverts à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans, l'Accueil de loisirs et la Passerelle sont des lieux où les enfants participent à diverses activités sportives, culturelles, et d'expression, encadrées par une équipe d'animation professionnelle.

#### > 6/10 ans

L'accueil de loisirs 6/10 ans est ouvert le mercredi et pendant les vacances scolaires afin d'offrir des temps de loisirs de qualité aux enfants en s'appuyant sur leurs besoins et leurs envies. Plusieurs objectifs éducatifs propres à la MJC sont le socle du travail mené par l'équipe : permettre à l'enfant de progresser dans l'élaboration de sa citoyenneté et contribuer à l'apprentissage de la responsabilité, permettre à tous d'accéder à de nouvelles activités et nouvelles connaissances. Ouvert à tous, l'accueil est organisé dans les locaux de la MJC en lien direct avec l'école Cuvier où les enfants sont récupérés le mercredi après l'école.

#### > Passerelle (10/12 ans)\*

Cet accueil a été créé il y a plusieurs années pour répondre à des attentes spécifiques des 10/12 ans, âge correspondant au moment de transition entre la fin du cycle scolaire primaire et le début du collège. En direction des préadolescents, la MJC propose des temps de loisirs, des actions et des projets pour responsabiliser et rendre acteurs les enfants sur leurs temps de loisirs. Il s'agit pour l'association de former les citoyens de demain en permettant aux enfants d'intégrer un accueil de loisirs pour la réalisation de projets individuels et collectifs.

\* Enfants nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2009 et le 31 décembre 2010.

## Action jeunes

C'est avant tout un espace ouvert à tous (dès 12 ans), visant à privilégier la rencontre et soutenir les initiatives. Accompagnement de projets personnels ou collectifs, implication dans la vie du territoire, séjours, mise en place d'actions autour de l'apprentissage et de la citoyenneté.

### > Accueillir

L'espace jeunesse est un lieu d'animation et de ressources pour les jeunes de 12 à 17 ans ouvert le mercredi et le samedi après-midi et les vacances scolaires. Accueil de stagiaires, de volontaires et possibilité de s'investir en tant que bénévole au sein de l'association ou pour certains événements culturels.

### > Animer

Des ateliers variés pour les jeunes : théâtre, improvisation, guitare, chorale, karaté, chant et technique vocale, breakdance, danses modern/jazz, orientale, classique ou contemporaine, taekwondo, cirque, manga, arts plastiques, etc.  
Des interventions au sein du collège Hubertine Auclert (Croix-Daurade).  
Des stages de pratiques artistiques ou de découverte culturelle, des réalisations collectives sous forme de chantier, des événements spécifiques en direction des jeunes (rencontres de pratiques amateurs, mercredis culturels, débats citoyens...).

### > Accompagner

Une équipe disponible et professionnelle pour accompagner les projets et initiatives des jeunes (création artistique, départ autonome en vacances, organisation de manifestation, échange européen, action de solidarité...) auxquels la MJC peut apporter un soutien technique et financier.

#### CONDITIONS DE PARTICIPATION (espace jeunesse)

Adhésion à la MJC : 12 €  
Inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, vaccinations et CAF).  
Gratuit pour les adhérents (sauf sortie  
ou projet nécessitant participation).

Direction : Adriañ Mazier  
Contact : 06.75.36.92.78



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

L'Action jeunes,  
c'est aussi la possibilité  
de profiter des espaces  
de l'association (salles de danse,  
d'expression...) sur demande  
et pour des projets spécifiques.  
Ouverture le 2 septembre.

## infos pratiques

### INSCRIPTIONS ET REPRISE

Accueil de loisirs, Passerelle et Action jeunes : inscription dès le 26 août, reprise dès le 2 septembre 2020.

Ateliers : inscription dès le 1<sup>er</sup> septembre, reprise dès le 14 septembre.  
1<sup>er</sup> septembre 18h-20h : danse (hip-hop, break dance, lindy hop), musique (guitare, éveil musical, rock star, technique vocale), bien-être (pilates, yoga).  
3 septembre 18h-20h : aquagym, gym adulte, fitness, gym holistique, sophrologie, piloxing barre.

5 septembre 10h-12h30 : danse enfant (éveil, classique, jazz, orientale), gym enfant, cirque / 14h30-17h30 : théâtre, théâtre impro, tai-chi, qi gong, autres activités.  
Hors dates : chorale, sculpture, écrivains, danses africaines, coupé-décalé, sévillanes, flamenco, éveil et pratique instrumentale.

### ADHÉSION

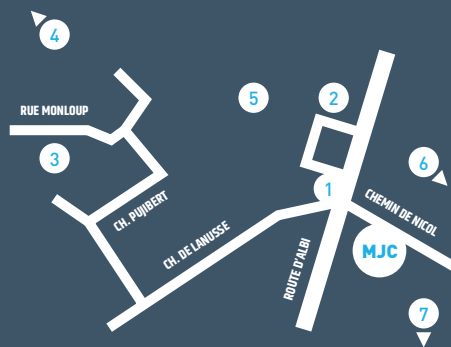
Carte d'adhésion obligatoire pour la pratique d'une activité :  
enfant et jeune (- de 18 ans) : 12 € / adulte : 18 € / famille : 36 €.

### COTISATIONS ATELIERS

Inscription aux ateliers annuelle et forfaitaire.  
La MJC s'engage sur un minimum de 30 séances, hors activités spécifiques, du 14 septembre 2020 au 26 juin 2021. 1 cours d'essai ouvert à tous.  
Vacances scolaires et jours fériés : pas d'activité.  
Paiement en début d'année (échelonnement possible).  
Paiement : chèques ou espèces, chèques vacances et sports acceptés.  
Nouveau : paiement possible par CB en septembre-octobre.  
Aucun remboursement (voir règlement intérieur).  
La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participants.

### AIDE ET RÉDUCTION

Le Conseil départemental de la Haute-Garonne favorise la pratique d'activités en attribuant une aide aux bénéficiaires du RSA et des minimas sociaux.  
Accueils de loisirs vacances : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir).  
Ateliers : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir, réduction limitée).



- 1 Salle Cuvier  
1 rue Francis Lopez
- 2 Maison de quartier Croix-Daurade  
7 rue Francis Lopez
- 3 Complexe sportif Borderouge  
3 rue Huber Monloup, Borderouge
- 4 Salle Mûrier-Maourine (salle 2M)  
61 av. Bourges-Maourine, Borderouge
- 5 Lycée Raymond Naves  
139 route d'Albi
- 6 La Grainerie  
61 rue Saint-jean (Balma)
- 7 Maison de quartier Amouroux  
70 chemin Michoun





[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**05.61.48.64.03** [contact@mjccroixdaurade.fr](mailto:contact@mjccroixdaurade.fr)

**Horaires d'accueil** : lundi et mardi 14h-18h45 / mercredi 9h-12h et 13h30-18h45 / jeudi 9h-12h et 14h-18h45

**Accès bus** : ligne 42 (arrêt Raymond Naves) ou ligne 19 (arrêt Colonel Rémy ou Avranches)

### **7 MJC à Toulouse, c'est 5 000 adhérents !**

**MJC Croix-Daurade** - 141, chemin Nicol, 31200 TOULOUSE - 05.61.48.64.03 - [www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**MJC Ponts Jumeaux** - 105 route de Blagnac, 31200 TOULOUSE - 05.61.22.59.50 - [www.mjcpontsjumeaux.fr](http://www.mjcpontsjumeaux.fr)

**MJC Ancely** - 7 allée des Causses, 31300 TOULOUSE - 05.61.49.05.74 - [www.mjcancely.fr](http://www.mjcancely.fr)

**MJC Empalot** - La brique rouge, 9 rue de Draguignan, 31400 TOULOUSE - 05.34.31.10.05 - [www.mjcampalot.fr](http://www.mjcampalot.fr)

**MJC Jacques Prévert** - 292 route de Seysses, 31100 TOULOUSE - 05.61.41.56.30 - <http://mjcprever31.net/>

**MJC Pont des Demoiselles** - 63 bis avenue Saint-Exupéry, 31400 TOULOUSE - 05.61.52.24.33 - <http://mjc.demoiselles.free.fr>

**MJC Roguet** - 9 rue de Gascogne, 31300 TOULOUSE - 05.61.77.26.00 - [www.mjcroguet.fr](http://www.mjcroguet.fr)

