



MJC
Croix-Daurade
2019.2020



ENFANCE / JEUNESSE / CLUBS D'ACTIVITÉS
ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE



Cher.es adhérent.es et futurs adhérent.es,

vous avez entre vos mains la présentation complète de toutes les activités dont vous pouvez profiter à la MJC durant la saison 2019-2020. Nous espérons que vous trouverez celle qui vous permettra de vous épanouir, de vous détendre, d'être plus en forme, d'exprimer vos talents artistiques, de réaliser de beaux ouvrages, de vous mouvoir, de créer, de porter votre voix ou de donner de la voix.

Nous avons à cœur, d'égayer votre quotidien et de vous donner l'envie de revenir à la MJC parce que cette maison est la vôtre.

Les ateliers se construisent grâce aux talents conjugués des uns et des autres et ils s'améliorent en continu dans l'échange avec les intervenants et les professionnels.

Le Conseil d'Administration poursuit l'ouvrage collectif transmis par nos prédécesseurs depuis plus de 50 ans, pas comme un seul homme ou femme, mais comme plusieurs femmes et hommes qui dialoguent en permanence pour offrir à cette Maison le meilleur de l'intelligence collective chère à l'esprit du mouvement d'Éducation Populaire auquel nous appartenons.

C'est pourquoi cette nouvelle saison sera pour toutes les forces actives de l'association l'opportunité de se lancer dans un chantier très important : la réactualisation de notre projet associatif.

Tous les moments propices seront mis à profit pour réévaluer, requestionner, nourrir notre PROJET avec vous.

Les occasions ne manqueront pas : portes ouvertes, Part'âge ton dimanche, vide-grenier, rdv des artistes amateurs, réunions de bénévoles, événements culturels.

Une équipe dynamique formée par des professionnels et des bénévoles est à votre écoute tout au long de l'année.

N'hésitez pas à franchir la porte !

Ana Maret Garcia, Présidente

édito

L'équipe permanente de la MJC : Stéphanie Leubé (direction) / Lise Froimovici (accueil et secrétariat) / Catherine Lavergne (secrétariat et comptabilité) / Laila Ben Cherri (agent d'entretien)

L'équipe d'animation : Adrian Mazier (animateur jeunesse) / Marion d'Hulst (directrice ALSH et Passerelle)

Rentrée 2019

Ouverture de la MJC le 28 août.
Reprise des ateliers le 16 septembre.
Journées d'inscription les mardi 3,
jeudi 5 et samedi 7 septembre.
(cf. infos pratiques page 15).
« Borderouge se découvre »
le 14 septembre.

Portes ouvertes

samedi 7 septembre 9h30-12h30 :
inscription à l'ensemble
des ateliers de la MJC.

Qui sommes nous ?

La MJC est une association loi de 1901 administrée par ses adhérents. Le 19 octobre 1965, un groupe d'habitants du quartier de Croix-Daurade se réunissait pour écrire et voter les statuts de l'association qui, aujourd'hui encore, régissent la gouvernance et le fonctionnement de votre MJC. Voilà un bel exemple de démocratie participative qu'il nous appartient de maintenir et de transmettre aux générations futures ! En vous inscrivant à une activité de votre MJC, vous devenez automatiquement adhérent de l'association gestionnaire de cet équipement et vous avez le droit de voter lors de son Assemblée Générale annuelle dès lors que vous êtes âgés de 16 ans. Aujourd'hui comme hier, s'engager dans une association, c'est donner du sens à sa vie. Mais bien plus que cela, c'est être utile pour les autres et apporter sa contribution à une cause d'intérêt général. Quelle cause ? L'éducation populaire qui défend l'idée qu'une démocratie vivante ne peut s'accomplir qu'avec des citoyens éclairés. Ça veut dire quoi être un citoyen éclairé ? C'est être capable de participer activement à la vie de l'association, de son quartier, de sa ville... C'est être impliqué dans le monde dans lequel nous vivons. Mais surtout, c'est faire avec les autres, participer à une vie collective enrichissante et conviviale. Bref, c'est apprendre et contribuer à mieux vivre ensemble ! Pour de plus amples informations, un document intitulé « Je suis élu au conseil d'administration » est à votre disposition au secrétariat de la MJC.

Le Conseil d'administration : Ana Maret Garcia (présidente) /
Valérie Quantin (vice-présidente) / Fabienne Billières (trésorière) / Mohamed Mekari (trésorier adjoint) /
Nathalie Llamas (secrétaire) / Bernadette Plechot (secrétaire adjointe) / Nadine Domenichini /
Jean Boudrières / Teresa Suñe / Karine Idier / Évelyne Sans / Cindy Morby / Laurent Cohen-Skalli



Devenez bénévole de la MJC

Être bénévole ce n'est pas que donner de son temps.

C'est bénéficier également des effets positifs des relations qui s'instaurent entre les adhérents de l'association lors de la préparation et de la mise en place d'un projet ou d'une manifestation. C'est l'occasion d'acquérir des compétences comme, par exemple, la prise de responsabilités, le sens de l'initiative et de l'organisation. C'est se former, de façon concrète, aux valeurs humanistes, apprendre l'empathie, le respect d'autrui et s'initier à la culture du dialogue.

Concrètement, quels sont les projets et les manifestations auxquels vous pouvez participer, comme bénévole, au sein de la MJC de Croix-Daurade ? Le rendez-vous des artistes amateurs, le vide-grenier, le loto de l'Action jeune, le jardin partagé, « Part'âge ton dimanche », « Théâtres d'hivers », le Festival de théâtre amateur de Toulouse, la fête annuelle de la MJC, les concerts et les spectacles proposés par les artistes accueillis en résidence au sein de la MJC et toutes les propositions que vous pourriez nous formuler...

Les financements de la MJC et vous

La MJC de Croix-Daurade est un équipement socioculturel de proximité subventionné par la Mairie de Toulouse, la CAF, le Conseil départemental de la Haute-Garonne, le Conseil régional Occitanie, la Préfecture de la Haute-Garonne et le Crédit Mutuel.

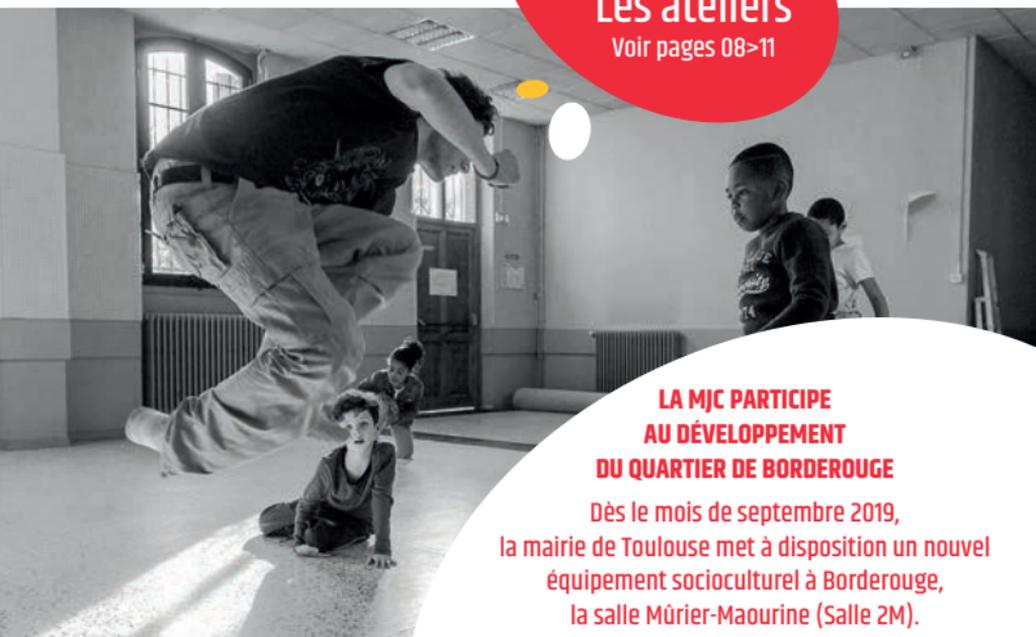
Mais votre participation financière, grâce au paiement de vos activités, représente près de 50 % du budget de fonctionnement.

ALORS, SOYEZ DES CONSOM'ACTEURS. N'hésitez pas ! Rejoignez-nous.

Participez, comme administrateur ou comme bénévole, au développement du projet de votre MJC.

Les ateliers

Voir pages 08>11



LA MJC PARTICIPE AU DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER DE BORDEROUGE

Dès le mois de septembre 2019,
la mairie de Toulouse met à disposition un nouvel
équipement socioculturel à Borderouge,
la salle Mûrier-Maourine (Salle 2M).

Cela permet à la MJC de participer
au développement du quartier en proposant
notamment des ateliers de danses urbaine,
contemporaine et orientale, des ateliers créatifs
(arts plastiques, couture) et de bien être
(fitness, yoga et qi qong enfants,
sophrologie...).

Inscriptions à la MJC.



Recommandations aux parents : accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

Animation locale et culturelle

La MJC est un lieu favorisant un lien social, interculturel et intergénérationnel, en toute simplicité, en multipliant les occasions de se rencontrer, se parler, pour mieux s'apprécier. Pour cela nous proposons des événements qui animent la vie de quartier.

Résidences d'artistes et accueil d'associations

Depuis plusieurs années, la MJC accueille dans ses locaux de jeunes compagnies ou artistes pour des moments de création ou de répétition. Au cours de la saison 2018-19, les accueils prendront la forme de courtes résidences artistiques avec un accompagnement logistique et une restitution auprès du public.

Sous certaines conditions, la MJC de Croix-Daurade met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions ou de rencontres.

Spectacles

14 septembre 2019 : initiation (19h) et spectacle (20h30) de danse lindy hop avec la Cie Club Sandwich.

1^{er} décembre 2019 : « Le grenier magique » (30 mn).

Spectacle danse et humour jeune public - même les grands s'amuse ! - par la compagnie Sarah Boy.

15 décembre 2019 : « La surprise du pôle Nord » ! (30 mn).

Spectacle de Noël magique et poétique, jeune public par la compagnie Fabulouse.

12^e édition du Rendez-vous des artistes amateurs

15-16-17 novembre 2019 : exposition (vernissage le 15 à 18h30).

Mettre en valeur les artistes de Croix-Daurade, et plus largement, tel est l'objectif de cet événement artistique et culturel initié dès sa création par la MJC et l'association Agir pour Croix-Daurade.

Les modes d'expression accueillis sont les arts plastiques (peinture, dessin, etc.), la photographie et la sculpture.

Plus d'informations sur les modalités d'inscription, prochainement sur notre site internet.





Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP)

La MJC accueille depuis quelques années une AMAP dans ses locaux. Créée à l'initiative de l'association Agir pour Croix Daurade, l'AMAP de Croix Daurade se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque vendredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

Contactez l'AMAP :
cfort0000@gmail.com

Part'âge ton dimanche

Dimanche 8 octobre, les associations Racine N'Co et Timidoua, avec la MJC, vous accueille de 10 à 20h pour mettre en valeur les cultures africaines (ateliers créatifs, d'écriture, de calligraphie, de musique...). Ambiance conviviale, buvette et petite restauration.



Ateliers

Ouverts aux jeunes comme aux adultes, les ateliers proposés se caractérisent par la pratique régulière d'activités artistiques, culturelles, sportives ou de détente. La création de liens sociaux et conviviaux entre personnes, l'échange et l'ouverture à tous sont les objectifs visés pour les participants.

+ d'infos

www.mjccroixdaurade.fr

ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

Arts plastiques

ARTS PLASTIQUES

Avec Ophélie AUDAS

8-12 Jeudi 18h-19h30 - 189 €

Avec l'assoc. Kiko **NOUVEAU !**

6-10 **S2M** Jeudi 17h-18h30 - 189 €

A **S2M** Jeudi 14h30-16h30 - 250 €

MANGA

Avec Marie-Louise SANCHEZ

12-17 Vendredi 18h-19h30 - 189 €

SCULPTURE

Avec Marie-Ange POL

(assoc. Le maillet d'ébène)

+ 16 Mardi 18h-21h - 240 €

+ 16 Jeudi 18h-21h - 240 €

Danses

DANSE CONTEMPORAINE*

Avec Agnès GUELENNOC

8-12 **S2M** Mardi 18h-19h - 178 €

Avec Anne HIVERT (assoc. La pista)

+ 16 Mardi 20h-21h30 - 189 €

DANSE CLASSIQUE*

Avec Cécile FALGAS

6-8 **déb** Lundi 17h45-18h45 - 178 €

6-8 **déb** Vendredi 17h45-18h45 - 178 €

6-8 **int** Vendredi 18h45-19h45 - 178 €

ÉVEIL DANSE* (DANSE CLASSIQUE)

Avec Cécile FALGAS

4-6 Lundi 17h-17h45 - 169 €

4-6 Vendredi 17h-17h45 - 169 €

COUPÉ-DÉCALÉ*

Avec Frank SERIKPA (assoc. Tcheza)

+ 18 **S2M** Mercredi 19h-20h - 189 €

FLAMENCO*

Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)

+ 16 **déb** Mercredi 19h30-20h30 - 220 €

+ 16 **int** Mercredi 20h30-22h - 220 €

DANSES AFRICAINES*

Avec l'assoc. Racine N'co **MQC** **NOUVEAU !**

6-8 Mercredi 14h30-15h30 - 178 €

9-12 Mercredi 15h30-16h30 - 178 €

Avec Balla KEITA et Frank SERIKPA (assoc. Tcheza) **MQC**

+ 16 **déb** Jeudi 19h15-20h45 - 225 €

+ 16 **int** **conf** Jeudi 20h45-22h15 - 225 €

ÉVEIL DANSE* (MODERN'JAZZ)

Avec Yohann-Sophie AGBO - 169 €

4-6 Mercredi 13h45-14h30

Jeudi 16h45-17h30 et 17h30-18h15

samedi 9h45-10h30 et 10h30-11h15

9-11 **+ 16** âge - **A** adultes - **S** séniors - **déb** **int** **conf** débutants / intermédiaires / confirmés

— DANSE MODERN'JAZZ*

Avec Yohann-Sophie AGBO

6-8 Sam. 11h30-12h30 - Mer. 17h-18h - 178 €

11-14 Mercredi 14h30-15h30 - 189 €

14-18 Mercredi 15h45-17h - 189 €

Avec Agnès GUELENNOC **S2M**

Mardi **6-8** 17h-18h **9-11** 19h-20h - 178 €

A Mardi 20h-21h30 - 189 €

— BREAKDANCE*

Avec Hedi ZEHANI (assoc. Art-expression)

8-12 **S2M** Mercredi 18h-19h - 178 €

— HIP-HOP*

Avec Fabiani Adrien

6-9 Mardi 17h30-18h30 - 178 €

Avec David Dedieu

10-14 Jeudi 17h15-18h15 - 189 €

15-17 Jeudi 18h15-19h15 - 189 €

— DANSE ORIENTALE*

Avec Sabine RAJANIKANTH **S2M**

5-11 Jeudi 18h15-19h15 - 178 €

+ 12 Jeudi 19h15-20h30 - 189 €

A **int** **conf** Jeudi 20h30-21h45 - 189 €

— RAGGA DANCE HALL*

Avec JAY (assoc. Exprim'arts)

A **MOC** Mardi 20h45-22h15 - 189 €

11-17 **S2M** Mercredi 16h30-18h - 189 €

— LINDY HOP*

Avec Ailsa et Luc

Mardi **+ 16** **déb** 20h-21h **int** 21h-22h

Individuel : 175 € - Couple : 280 €

— SÉVILLANES*

Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)

+ 16 **déb** Lundi 19h30-20h30 - 220 €

+ 16 **conf** Lundi 20h30-21h30 - 220 €

Théâtre

— ÉVEIL IMPROVISATION THÉÂTRE

Avec l'assoc. Tête d'ampoules

3-6 Lundi 17h-17h45 - 169 €

— THÉÂTRE

Avec l'assoc. Tête d'ampoules

6-8 Lundi 18h-19h - 178 €

9-11 **SC** Mardi 18h-19h - 178 €

12-14 Lundi 19h-20h30 - 189 €

14-16 **SC** Mardi 19h-20h30 - 189 €

Avec l'assoc. Coxlgru - 230 €

+ 16 **SC** Mardi 20h30-22h30

S **MOC** Mardi 14h30-16h30 **NOUVEAU !**

— THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec Léa CHAPELLIER

8-12 Jeudi 18h15-19h15 - 178 €

12-17 Jeudi 19h15-20h45 - 189 €

Avec Éric RABBIN (assoc. La bulle carrée)

A **déb** Jeudi 20h30-22h30 - 230 €

Arts du cirque

— CIRQUE*

Avec Clotilde MIRA

Samedi **6-8** 9h15-10h15 **7-9** 11h15-12h15

8-10 10h15-11h15 - 178 €

11-14 **G** Mercredi 17h45-19h15 - 210 €

Musique

— CHANT ET TECHNIQUE VOCALE (ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL)

Avec Ingrid VIGNE

Mardi **+ 11** **déb** 18h-19h **int** 19h-20h

conf 20h-21h - 220 €

— ÉVEIL AUX INSTRUMENTS

Avec l'assoc. Topophone

5-8 **MOC** Jeudi 17h-18h - 178 €

— ÉCRIS ET JOUE TON MORCEAU

Avec l'assoc. Topophone

8-10 **MOC** Jeudi 18h-19h - 178 €

* Certificat médical obligatoire

MOC Maison de quartier Croix-D. — **SC** Salle Cuvier — **G** Grainerie — **S2M** Salle 2M

DÉTENTE MENTALE ET PHYSIQUE

Musique

— CHORALE

Avec Daniel MOURET

+6 Mercredi 17h30-18h30 - 90 €

+16 Mercredi 20h30-22h30 - 120 €

— ÉVEIL MUSICAL

Avec Ramiro ARIAS

3-4 **MQC** Lundi 17h-17h45 - 169 €

4-5 **MQC** Lundi 17h45-18h30 - 169 €

5-6 **MQC** Lundi 18h30-19h15 - 169 €

Avec l'assoc. Topophone **NOUVEAU !**

4-5 **S2M** Lundi 17h-17h45 - 169 €

5-6 **S2M** Lundi 17h45-18h30 - 169 €

— GUITARE

Avec Patrick JEANSON - 255 €

8-12 Lundi 17h30-18h30

+16 Lundi 19h30-20h30 et 20h30-21h30

— GUITARE (OU INITIATION À LA BASSE)

Avec Hervé RENS - 255 €

8-12 Mardi 17h-18h et 18h-19h

8-12 Jeudi 17h-18h

12-16 Mardi 19h-20h - Jeudi 18h-19h

+16 Mardi 20h-21h et 21h-22h

+16 Jeudi 19h-20h

— GUITARE ORCHESTRE

Avec Patrick JEANSON

+16 Lundi 18h30-19h30 - 255 €

Avec Hervé RENS

Jeudi 20-21h - 255 €

— GROUPE DE MUSIQUE

Avec Hervé RENS

+16 Jeudi 21h-22h15 - 312 €

— PERCUSSIONS **NOUVEAU !**

Avec l'assoc. Racine N'co

+8 Mercredi 16h30-17h30 - 189 €

— AQUAGYM*

Avec Anne MAILLET **LRN**

Lundi 19h30-20h30 - Traditionnelle - 210 €

Mercredi 19h30-20h30 - Dynamique - 210 €

— GYM*

Avec différents intervenants

3-4 Samedi 10h15-11h - 169 €

3-5 Mardi 17h-17h45 - 169 €

3-5 **CSB** Mercredi 15h-15h45 - 169 €

4-5 Samedi 11h-11h45 - 169 €

6-10 **CSB** Mercredi 14h-15h - 178 €

6-10 Vendredi 17h-18h - 178 €

+16 Mardi 18h30-19h45 - Mer. 18h30-19h45

1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €

— GYM PARENTS-ENFANTS* **NOUVEAU !**

Avec Nathalie MASSAT

10 mois-3 Mercredi 10h30-11h15 - 169 €

— GYM HOLISTIQUE*

Avec Nathalie CESSAC (assoc. Entretoises)

+16 **MQC** Mercredi 17h30-18h45 - 235 €

+16 **MQC** Mercredi 19h-20h15 - 235 €

— PILATES*

Avec l'assoc. Art Indigo

+16 **CSB** Lundi 18h-19h et 19h-20h

Avec Jessica NADYKA

+16 **déb** Lundi 19h30-20h30

Mercredi 17h-18h et 18h-19h - Jeudi 18h-19h

+16 **int** Lundi 18h30-19h30 - Jeudi 17h-18h

1 cours : 195 € - 2 cours : 300 €

— FITNESS* (cardio-renforcement musculaire)

Avec Anne MAILLET **NOUVEAU !**

+16 **S2M** Jeudi 12h30-13h30

+16 Vendredi 18h30-19h30 et 19h30-20h30

1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €

— PILOXING BAR* **NOUVEAU !**

avec Mélanie Terrier

+16 Mardi 18h30-19h30 - 195 €

- **SOPHROLOGIE, MÉDITATION, LÂCHER PRISE**
Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)
+ 16 **S2M** Mercredi 20h15-21h15 - 195 €
+ 16 **MQC** Lundi 19h15-20h30 - 195 €

- **QI QONG***
Avec Bita REZVANNIA
6-12 **A** **S2M** Mercredi 15h-16h **NOUVEAU !**
Avec Agnès CHABBERT (assoc. In-vidia)
+ 16 **MQC** Mardi 19h-20h15
+ 16 **MQC** Jeudi 9h30-10h30
1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €

- **TAÏ CHI CHUAN***
Avec Agnès CHABBERT
+ 16 **MQC** Lundi 12h30-13h30
+ 16 **MQC** Vendredi 12h30-13h30
Avec Nathalie SIMON (assoc. In-vidia)
+ 16 **MQC** Mercredi 20h30-21h30
1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €
(possib. combiné avec Qi qong)

- **FLOW YOGA NOUVEAU !**
Avec Alix Sattler
+ 16 **MQC** Mardi 10h45-11h45 - 195 €

- **YOGA ENFANTS* NOUVEAU !**
Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)
6-10 **S2M** Jeudi 17h-18h - 178 €

- **YOGA HATHA***
Avec Marie-Thérèse GUEZ-GATT
+ 16 **MQC** Mardi 18h-19h et 19h-20h - 195 €

- **YOGA SIVANANDA***
Avec Jessica NADYKA - 195 €
+ 16 **MQC** Lundi 17h30-18h30 - Jeudi 19h15-20h15

ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTS MARTIAUX

- **TAEKWONDO***
Avec Véronique STELMARSKI **MQA**
Jeudi **5-7** 17h-18h - 169 €
7-10 18h-19h - 178 € **11-14** 19h-20h30 - 191 €

- **KARATÉ***
Avec Christian GANOT
5-7 **CSB** Mardi 17h-18h
7-10 **MQA** Mercredi 16h-17h
10-14 17h-18h
1 cours : 178 € - 2 cours : 267 €
+ 14 **MQA** Mercredi 18h-19h
+ 14 **CSB** Vendredi 15h-16h
1 cours : 191 € - 2 cours : 287 €
- **CAPOEIRA***
Avec Bunthoeun POL (assoc. Ginga Nago)
4-6 **MQA** Lundi 17h-17h45 - 169 €
7-12 **MQA** Lundi 17h45-18h45 - 183 €
+ 13 **MQA** Lundi 18h45-19h45 - 183 €

ACTIVITÉS ARTISANALES ET ARTS CRÉATIFS

- **ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS ET PARFUMÉS**
Avec Françoise BOILLLOT et Émilie MERGNAT
Mercredi 19h-21h30 - 150 € - 6 ateliers/an
- **MODELAGE, SCULPTURE, TERRE**
Avec Monique LAFONT
7-14 Lundi 18h-19h - 183 €
+ 15 **MQC** Lundi 19h-21h - 250 €
- **ATELIER COUTURE**
Avec Chloé CASSAN (assoc. Matière vive)
7-9 Lundi 17h-18h - 189 €
+ 8 **MQC** Lundi 18h-19h30
A 19h30-21h
222 € (**A**) ou 200 € (**+ 8**) - Duo : 350 €
Avec l'assoc. Kiko **NOUVEAU !**
A **S2M** Jeudi 18h-20h30 - 222 €

ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

- **ÉCRIVAINS DU SAMEDI**
Animation par les participants
Samedi 9h45-11h45 - 30 €

* Certificat médical obligatoire

ALSH / Passerelle

Ouverture mercredi 13h30-18h30

Vacances scolaires 8h-18h30

Ouverture
le 4 septembre



CONDITIONS DE PARTICIPATION (ALSH / Passerelle)

Adhésion à la MJC : 12 €

Tarif selon le Quotient Familial (QF)

ou la Carte vacances loisirs CAF pour les vacances.

Règlement à l'inscription avec dossier complet
(fiche sanitaire, copie carnet de vaccinations, facture
cantine ou dernier avis d'imposition, attestation CAF).

Les inscriptions pour les mercredis ou les vacances
peuvent se faire à tout moment
aux heures d'ouverture.

Direction ALSH et Passerelle :
Marion d'Hulst



Action enfance/jeunesse

« La finalité de l'Action enfance jeunesse de la MJC n'est pas d'occuper le temps libre des jeunes avec des activités récréatives mais prioritairement de soutenir leur initiatives culturelles et citoyennes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de la ville ».

Accueil de loisirs

« Les temps de loisirs sont capitaux pour la réussite et l'épanouissement des enfants : ils participent pleinement à leur éducation ».

Ouverts à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans, l'Accueil de loisirs et la Passerelle sont des lieux où les enfants participent à diverses activités sportives, culturelles, et d'expression, encadrées par une équipe d'animation professionnelle.

> 6/10 ans

L'accueil de loisirs 6/10 ans est ouvert le mercredi et pendant les vacances scolaires afin d'offrir des temps de loisirs de qualité aux enfants en s'appuyant sur leurs besoins et leurs envies. Plusieurs objectifs éducatifs propres à la MJC sont le socle du travail mené par l'équipe : permettre à l'enfant de progresser dans l'élaboration de sa citoyenneté et contribuer à l'apprentissage de la responsabilité, permettre à tous d'accéder à de nouvelles activités et nouvelles connaissances. Ouvert à tous, l'accueil est organisé dans les locaux de la MJC en lien direct avec l'école Cuvier où les enfants sont récupérés le mercredi après l'école.

> Passerelle (10/12 ans)

Cet accueil a été créé il y a plusieurs années pour répondre à des attentes spécifiques des 10/12 ans, âge correspondant au moment de transition entre la fin du cycle scolaire primaire et le début du collège. En direction des préadolescents, la MJC propose des temps de loisirs, des actions et des projets pour responsabiliser et rendre acteurs les enfants sur leurs temps de loisirs. Il s'agit pour l'association de former les citoyens de demain en permettant aux enfants d'intégrer un accueil de loisirs pour la réalisation de projets individuels et collectifs.



Action jeunes

C'est avant tout un espace ouvert à tous (dès 12 ans), visant à privilégier la rencontre et soutenir les initiatives. Accompagnement de projets personnels ou collectifs, implication dans la vie du territoire, séjours, mise en place d'actions autour de l'apprentissage et de la citoyenneté.

> Accueillir

L'espace jeunesse est un lieu d'animation et de ressources pour les jeunes de 12 à 17 ans ouvert le mercredi et le samedi après-midi et les vacances scolaires. Accueil de stagiaires, de volontaires et possibilité de s'investir en tant que bénévole au sein de l'association ou pour certains événements culturels.

> Animer

Des ateliers variés pour les jeunes : théâtre, improvisation, guitare, chorale, karaté, chant et technique vocale, breakdance, hip-hop chorégraphique, ragga dance-hall, danses modern'jazz, orientale, classique ou contemporaine, création instrumentale, taekwondo, cirque, hoop-dance, manga, arts plastiques, etc.

Des interventions au sein du collège Hubertine Auclert (Croix-Daurade).

Des stages de pratiques artistiques ou de découverte culturelle, des réalisations collectives sous forme de chantier, des événements spécifiques en direction des jeunes (Fête de la jeun'est, Jeun's do it, rencontre de pratiques amateurs...).

> Accompagner

Une équipe disponible et professionnelle pour accompagner les projets et initiatives des jeunes (création artistique, départ autonome en vacances, organisation de manifestation, échange européen, action de solidarité...) auxquels la MJC peut apporter un soutien technique et financier.

CONDITIONS DE PARTICIPATION (espace jeunesse)

Adhésion à la MJC : 12 €
Inscription avec dossier complet
(fiche sanitaire, vaccinations...)
Gratuit pour les adhérents (sauf sortie
ou projet nécessitant participation).

Direction : Adrian Mazier
Contact : 06.75.36.92.78



Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

L'Action jeunes,
c'est aussi la possibilité
de profiter des espaces
de l'association (salles de danse,
d'expression...) sur demande
et pour des projets spécifiques.
Ouverture le 4 septembre.

infos pratiques

INSCRIPTIONS ET REPRISE

Accueil de loisirs, Passerelle et Action jeunes : inscription dès le 28 août, reprise dès le 4 septembre 2019.

Ateliers : inscription dès le 3 septembre, reprise dès le 16 septembre.

3 septembre 18h-20h : théâtre, théâtre impro, cirque, guitare, éveil musical, chant, danses (classique, moder'n jazz, contemporaine et orientale).

5 septembre 18h-20h : aquagym, gym, fitness, gym holistique, pilates, sophrologie, taï chi, qi qong, yoga, danses urbaines (ragga, hip-hop, break), piloxing bar.

7 septembre 9h30-12h30 : toutes activités.

Hors dates : chorale, sculpture, écrivains, lindy hop, danses africaines, coupé-décalé, sévillanes, flamenco, éveil et pratique instrumentale.

ADHÉSION

Carte d'adhésion obligatoire pour la pratique d'une activité : enfant et jeune (- de 18 ans) : 12 € / adulte : 18 € / famille : 36 €.

COTISATIONS ATELIERS

Inscription aux ateliers annuelle et forfaitaire.

La MJC s'engage sur un minimum de 30 séances, hors activités spécifiques, du 16 septembre au 27 juin 2019. 1 cours d'essai ouvert à tous.

Vacances scolaires et jours fériés : pas d'activité.

Païement en début d'année (échelonnement possible).

Païement : chèques ou espèces, chèques vacances et sports acceptés.

Nouveau : païement possible par CB en septembre-octobre.

Aucun remboursement (voir règlement intérieur).

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participants.

AIDE ET RÉDUCTION

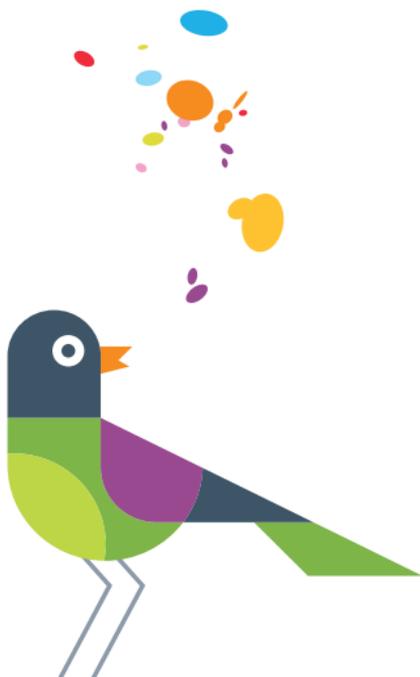
Le Conseil départemental de la Haute-Garonne favorise la pratique d'activités en attribuant une aide aux bénéficiaires du RSA et des minimas sociaux.

Accueils de loisirs vacances : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir).

Ateliers : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif et carte vacances loisirs à fournir, réduction limitée).



- 1 Salle Cuvier**
1 rue Francis Lopez
- 2 Maison de quartier Croix-Daurade**
7 rue Francis Lopez
- 3 Complexe sportif Borderouge**
3 rue Huber Monloup, Borderouge
- 4 Salle Mûrier-Maurine (salle 2M)**
61 av. Bourges-Maunoury, Borderouge
- 5 Lycée Raymond Naves**
139 route d'Albi
- 6 La Grainerie**
61 rue Saint-Jean (Balma)
- 7 Maison de quartier Amoureux**
70 chemin Michouan



www.mjccroixdaurade.fr

05.61.48.64.03 contact@mjccroixdaurade.fr

Horaires d'accueil : lundi et mardi 14h-18h45 / mercredi 9h-12h et 13h30-18h45 / jeudi 9h-12h et 14h-18h45

Accès bus : ligne 42 (arrêt Raymond Naves) ou ligne 19 (arrêt Colonel Remy ou Avranches)

7 MJC à Toulouse, c'est 5 000 adhérents !

MJC Croix-Daurade - 141, chemin Nicol, 31200 TOULOUSE - 05.61.48.64.03 - www.mjccroixdaurade.fr

MJC Ponts Jumeaux - 105 route de Blagnac, 31200 TOULOUSE - 05.61.22.59.50 - www.mjcpontsjumeaux.fr

MJC Ancely - 7 allée des Causses, 31300 TOULOUSE - 05.61.49.05.74 - www.mjcancely.fr

MJC Empalot - La brique rouge, 9 rue de Draguignan, 31400 TOULOUSE - 05.34.31.10.05 - www.mjcampalot.fr

MJC Jacques Prévert - 292 route de Seysses, 31100 TOULOUSE - 05.61.41.56.30 - <http://mjcprevet31.net/>

MJC Pont des Demoiselles - 63 bis avenue Saint-Exupéry, 31400 TOULOUSE - 05.61.52.24.33 - <http://mjc.demoiselles.free.fr>

MJC Roguet - 9 rue de Gascogne, 31300 TOULOUSE - 05.61.77.26.00 - www.mjcroguet.fr

