

The poster features a vibrant yellow background. A large, dark blue, irregular shape in the upper left contains the text 'MJC Croix-Daurade'. Below this, a white circle is partially visible. The lower half of the poster is decorated with stylized white stems of dandelion-like plants, each topped with a cluster of colorful, semi-transparent circles in shades of blue, green, red, purple, orange, and white. Scattered throughout the yellow background are various other colorful circles and shapes, including a large white circle on the right and several smaller ones in blue, green, red, and purple.

# MJC

Croix-Daurade

2021.22

ENFANCE / JEUNESSE / CLUBS D'ACTIVITÉS  
ANIMATION LOCALE ET CULTURELLE

Chers adhérentes, adhérents, amies, amis, voisines et voisins, nous voici à nouveau réunis après cette période étrange et incertaine de crise sanitaire qui n'aura laissé personne indifférent.

Un grand merci tout d'abord à nos fidèles adhérents, amis et partenaires qui ont traversé avec nous la saison précédente, et aux nouveaux adhérents désireux de découvrir cette petite ruche qu'est la MJC. Soyez tous les bienvenus et bienvenus dans votre maison pour cette nouvelle saison.

Cette Maison est en effet collective et ouverte à tous car c'est un lieu d'Éducation Populaire, qui s'efforce de porter les valeurs de cette éducation, dite populaire, conçue comme une pédagogie de la démocratie de manière à prévenir les tentations totalitaires et extrémistes de tout bord. Si ce propos peut paraître grandiloquent, il n'en est pas pour autant irréaliste et peut se traduire au quotidien de mille manières. Comme par exemple, en cette fin de saison, lorsque les danseurs de notre atelier modern jazz se sont produits sur scène et que tant de forces vives de la Maison se sont mobilisées autour d'eux : l'atelier manga pour la réalisation de la banderole, les mains magiques de l'atelier cosmétiques naturels pour la fabrication du maquillage ainsi que les équipes salariées et bénévoles de la MJC pour l'accueil, l'accompagnement et le soutien à cette action. Et... bien en amont du spectacle qui nous ravi et nous touche, c'est le lien que l'intervenant a su créer avec les enfants (ados, adultes) en montrant à chacun sa valeur, dans le groupe et pour le groupe, et la force de l'engagement collectif, loin des logiques de consommation qui, par tout ailleurs, envahissent nos quotidiens. Voilà ainsi une des illustrations de l'Éduc Pop : agir ensemble en apportant chacun sa valeur, son savoir faire, son savoir vivre. Cette saison qui vient de s'achever nous a séparés physiquement et pourrait, si l'on ne prend pas garde, renforcer les individualismes et les exclusions. Mais nous y prendrons garde car notre projet favorise les dynamiques collectives, persuadés qu'à plusieurs nous sommes plus intelligents, audibles et constructifs, plus drôles et plus créatifs !

*Et si les cyclones étaient la somme de tous les derniers soupirs de la Terre ?  
Et si les tremblements de terre étaient la somme de tous nos premiers pas ?  
Ça voudrait dire qu'on est tous liés  
J'ai l'impression qu'on est tous liés  
On est une infinité de voix discordantes  
Qui deviennent justes, une fois chantées en chœur\**

**Ana Maret Garcia (présidente)**

\* Nekfeu, « Premiers pas » (album « Les Étoiles vagabondes », 2019).

## Rentrée 2021

Ouverture de la MJC : 30 août.  
Reprise des ateliers : 13 septembre.  
Journées d'inscription :  
31 août et 1<sup>er</sup> septembre 18h-20h  
et 4 septembre 10h-13h  
(cf. infos pratiques page 15).

## Qui sommes nous ?

La MJC est une association loi de 1901 administrée par ses adhérents. Le 19 octobre 1965, un groupe d'habitants du quartier de Croix-Daurade se réunissait pour écrire et voter les statuts de l'association qui, aujourd'hui encore, régissent la gouvernance et le fonctionnement de votre MJC. Voilà un bel exemple de démocratie participative qu'il nous appartient de maintenir et de transmettre aux générations futures ! En vous inscrivant à une activité de votre MJC, vous devenez automatiquement adhérent de l'association gestionnaire de cet équipement et vous avez le droit de voter lors de son Assemblée Générale annuelle dès lors que vous êtes âgés de 16 ans. Aujourd'hui comme hier, s'engager dans une association, c'est donner du sens à sa vie. Mais bien plus que cela, c'est être utile pour les autres et apporter sa contribution à une cause d'intérêt général. Quelle cause ? L'éducation populaire qui défend l'idée qu'une démocratie vivante ne peut s'accomplir qu'avec des citoyens éclairés. Ça veut dire quoi être un citoyen éclairé ? C'est être capable de participer activement à la vie de l'association, de son quartier, de sa ville... C'est être impliqué dans le monde dans lequel nous vivons. Mais surtout, c'est faire avec les autres, participer à une vie collective enrichissante et conviviale. Bref, c'est apprendre et contribuer à mieux vivre ensemble ! Pour de plus amples informations, un document intitulé « Je suis élu au conseil d'administration » est à votre disposition au secrétariat de la MJC.

**Le Conseil d'administration :** Ana Maret Garcia (présidente) /  
Valérie Quantin (vice-présidente) / Fabienne Billières (trésorière) / Mohamed Mekari (trésorier adjoint) /  
Nathalie Llamas (secrétaire) / Teresa Suñe / Evelyne Sans / Cindy Morby / Laurent Cohen-Skalli

**L'équipe permanente de la MJC :** Emmanuelle Nelzin (direction) /  
Lise Froimovici (accueil et secrétariat) / Catherine Lavergne (secrétariat et comptabilité)

**L'équipe d'animation :** Adrian Mazier (responsable jeunesse) / Marion d'Hulst (directrice ALSH et Passerelle)



## Devenez bénévole de la MJC

Être bénévole ce n'est pas que donner de son temps.

C'est bénéficier également des effets positifs des relations qui s'instaurent entre les adhérents de l'association lors de la préparation et de la mise en place d'un projet ou d'une manifestation. C'est l'occasion d'acquérir des compétences comme, par exemple, la prise de responsabilités, le sens de l'initiative et de l'organisation. C'est se former, de façon concrète, aux valeurs humanistes, apprendre l'empathie, le respect d'autrui et s'initier à la culture du dialogue.

Concrètement, quels sont les projets et les manifestations auxquels vous pouvez participer, comme bénévole, au sein de la MJC de Croix-Daurade ? Le rendez-vous des artistes amateurs, le vide-grenier, le loto de l'Action jeune, le jardin partagé, « Part'âge ton dimanche », « Théâtres d'hivers », le Festival de théâtre amateur de Toulouse, la fête annuelle de la MJC, les concerts et les spectacles proposés par les artistes accueillis en résidence au sein de la MJC et toutes les propositions que vous pourriez nous formuler...

## Les financements de la MJC et vous

La MJC de Croix-Daurade est un équipement socioculturel de proximité subventionné par la Mairie de Toulouse, la CAF, le Conseil départemental de la Haute-Garonne, le Conseil régional Occitanie, la Préfecture de la Haute-Garonne et le Crédit Mutuel.

Mais votre participation financière, grâce au paiement de vos activités, représente près de 50 % du budget de fonctionnement.

ALORS, SOYEZ DES CONSOM'ACTEURS. N'hésitez pas ! Rejoignez-nous. Participez, comme administrateur ou comme bénévole, au développement du projet de votre MJC.

## Les ateliers

Voir pages 08>11



### LA MJC PARTICIPE AU DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER DE BORDEROUGE

Depuis le mois de septembre 2019, la mairie de Toulouse met à disposition un nouvel équipement socioculturel à Borderouge, la salle Mûrier-Maurouine (Salle 2M). Cela permet à la MJC de participer au développement du quartier en proposant notamment des ateliers de danses (contemporaine et orientale) et de bien être (fitness, pilates).  
Inscriptions à la MJC.



### UNE HALTE EN MOUVEMENT

Nathalie et Anne vous offrent une parenthèse au cours de 3 samedis après-midi pour libérer vos tensions.

Renseignements :  
contact@mjccroixdaurade.fr

**Recommandations aux parents :** accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

# Animation locale et culturelle

La MJC est un lieu favorisant un lien social, interculturel et intergénérationnel, en toute simplicité, en multipliant les occasions de se rencontrer, se parler, pour mieux s'apprécier. Pour cela nous proposons des événements qui animent la vie de quartier.

## Résidences d'artistes et accueil d'associations

Depuis plusieurs années, la MJC accueille dans ses locaux de jeunes compagnies ou artistes pour des moments de création ou de répétition. Au cours de la saison 2021-22, les accueils prendront la forme de courtes résidences artistiques avec un accompagnement logistique et une restitution auprès du public.

Sous certaines conditions, la MJC met également ses locaux à disposition de diverses associations pour l'organisation de réunions ou de rencontres.

## Spectacles jeune public

Parce que la MJC souhaite proposer des spectacles dès le plus jeune âge, vous retrouverez tout au long de l'année une programmation placée sous le signe du rêve et de l'imaginaire.

Samedi 4 décembre : « Joyeux Noël Lili Chipie ! »  
(billetterie à l'accueil de la MJC).

## 13<sup>e</sup> édition du Rendez-vous des artistes amateurs

Mettre en valeur les artistes de Croix-Daurade et plus largement, tel est l'objectif de cet événement artistique et culturel initié dès sa création par la MJC et l'association Agir pour Croix-Daurade. Les modes d'expression accueillis sont les arts plastiques (peinture, dessin, etc.), la photographie et la sculpture. Plus d'informations sur les modalités d'inscription prochainement sur notre site internet.

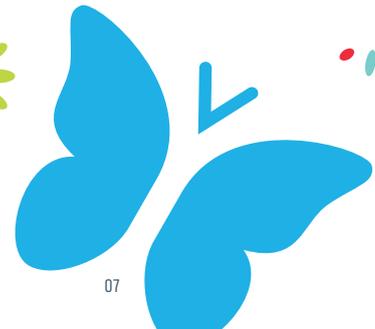
## Jardin potagé « Les herbes folles »

La MJC de Croix-Daurade entretient depuis plusieurs années un jardin partagé au 141 chemin de Nicol. Ce projet, ouvert à tous, est animé par Mohamed Mekari, bénévole à la MJC et membre du conseil d'administration de l'association.

Le but est d'apprendre les rudiments du jardinage et d'échanger pratiques et savoir-faire en la matière.

Un outil pédagogique ouvert librement à tous les adhérents.

Ce projet sera accompagné d'animations avec les jeunes accueillis au Centre de loisirs, à la Passerelle et à l'Action jeunes de la MJC et fournira une occasion supplémentaire de dialoguer avec les habitants du quartier.



+ d'infos  
[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

## Association Pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne (AMAP)

La MJC accueille depuis quelques années une AMAP dans ses locaux. Créée à l'initiative de l'association Agir pour Croix Daurade, l'AMAP de Croix Daurade se réunit pour les distributions de légumes et autres produits issus de l'agriculture paysanne chaque vendredi à partir de 18h30. C'est ainsi une façon de privilégier les circuits courts et de modifier sa façon de consommer en respectant le rythme des saisons.

Contactez l'AMAP :  
[cfort0000@gmail.com](mailto:cfort0000@gmail.com)

# Ateliers

Cette saison est construite en tirant partie d'une année pendant laquelle nous nous sommes réadaptés sans cesse.

Ainsi, certaines activités pourront se poursuivre à distance, si nous étions à nouveau empêchés. Nous vous proposons également, en cours à distance, de bénéficier de la gym avec Colette le jeudi (tonic 18h-19h, gainage 19h-20h) et de la guitare avec Hervé (dates et horaires à définir).

+ d'infos  
www.mjccroixdaurade.fr



## ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES

### Arts plastiques

#### ARTS PLASTIQUES

Avec Emmanuelle VIGUIÉ (Atelier Diversion)

**6-8** Jeudi 17h-18h30 - 189 €

**9-11** Jeudi 18h30-20h - 189 €

#### MANGA

Avec Marie-Louise SANCHEZ

**12-17** Vendredi 18h-19h30 - 189 €

#### SCULPTURE

Avec Marie-Ange POL

(assoc. Le maillet d'ébène)

**+16** Mardi 18h-20h30 - 240 €

**+16** Jeudi 14h30-17h - 240 €

### Danses

#### DANSE CONTEMPORAINE\*

Avec Anne HIVERT (assoc. La pista)

**+16** Mardi 20h-21h30 - 189 €

#### DANSE CLASSIQUE\*

Avec Cécile FALGAS

**6-8** **déb** Lundi 17h45-18h45 - 178 €

**6-8** **déb** Vendredi 17h45-18h45 - 178 €

**9-12** **int** Vendredi 18h45-19h45 - 178 €

#### ÉVEIL DANSE\* (DANSE CLASSIQUE)

Avec Cécile FALGAS

**4-6** Lundi 17h-17h45 - 169 €

**4-6** Vendredi 17h-17h45 - 169 €

#### COUPÉ-DÉCALÉ\*

Avec Frank SERIKPA (assoc. Tcheza)

**+18** **MQC** Mercredi 19h-20h - 189 €

#### FLAMENCO\*

Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)

**+16** **int** Mercredi 19h30-20h30 - 220 €

**+16** **déb** Mercredi 20h30-22h - 220 €

#### DANSES AFRICAINES\*

Avec l'assoc. Racine N'co

**6-12** **MQC** Mercredi 15h30-16h30 - 178 €

Avec Balla KEITA et Frank SERIKPA

(assoc. Tcheza) **MQC**

**+16** **déb** Jeudi 19h15-20h45 - 225 €

**+16** **int** **conf** Jeudi 20h45-22h15 - 225 €

#### ÉVEIL DANSE\* (MODERN'JAZZ)

Avec Yohann-Sophie AGBO - 169 €

**4-6** **S2M** Mercredi 13h45-14h30

**4-6** **int** Jeudi 16h45-17h30 - Samedi 9h45-10h30

et 10h30-11h15

#### DANSE MODERN'JAZZ\*

Avec Yohann-Sophie AGBO

**6-8** **S2M** Mercredi 16h-17h - 178 €

**6-8** **S2M** Mercredi 17h-18h - 178 €

**6-8** Samedi 11h30-12h30 - 178 €

**9-11** **int** Jeudi 17h30-18h30 - 178 €

**11-14** **S2M** Mercredi 14h30-15h30 - 189 €

#### BREAKDANCE\*

Avec Pierre DEBEAULIEU (assoc. L'Danse)

**8-12** Mercredi 18h-19h - 178 €

#### HIP-HOP\*

Avec David DEDIEU - 189 €

Mer. **10-16** 16h-17h **6-9** 17h-18h

#### DANSE ORIENTALE\*

Avec Sabine RAJANIKANTH **S2M**

**5-11** **int** Jeudi 18h15-19h15 - 178 €

**+12** **int** Jeudi 19h15-20h30 - 189 €

**A** **int** **conf** Jeudi 20h30-21h45 - 189 €

#### LINDY HOP\*

Avec Aïlsa et Luc **MQC**

**+16** **déb** Mardi 20h-20h45

**+16** **int** Mardi 20h45-21h30

Individuel : 175 € - Couple : 280 €

#### SÉVILLANES\*

Avec Valérie SALA (assoc. De Lunares)

**+16** **déb** Lundi 19h30-20h30 - 220 €

**+16** **conf** Lundi 20h30-21h30 - 220 €

### Théâtre

#### ÉVEIL THÉÂTRE

**4-6** Lundi 17h-17h45 - 169 €

#### THÉÂTRE ENFANT/ADO

Avec Frédéric FOURCADE

**6-8** Lundi 18h-19h - 178 €

**12-14** **int** Lundi 19h-20h30 - 189 €

**9-11** **SC** Mardi 18h-19h - 178 €

**14-16** **SC** Mardi 19h-20h30 - 189 €

#### THÉÂTRE ADULTE/SÉNIOR

Avec Nadège PERRIOLAT (assoc. Coxlgru)

**+16** **SC** Mardi 20h30-22h30 - 230 €

**S** **MQC** Mardi 14h30-16h30 - 230 €

#### THÉÂTRE D'IMPROVISATION

Avec Léa CHAPPELLIER (assoc. Black Stories)

**8-11** **MQC** Mercredi 14h-15h - 178 €

**12-15** **MQC** Mercredi 15h-16h - 189 €

Avec Éric RABBIN

**A** **déb** Jeudi 20h30-22h30 - 230 €

### Arts du cirque

#### CIRQUE\*

Samedi **6-8** 9h15-10h15 **8-10** 10h15-11h15

**8-10** 11h15-12h15 - 178 €

**11-14** **G** Mercredi 17h45-19h15 - 210 €

### Musique

#### CHANT ET TECHNIQUE VOCALE (ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL)

Avec Rani GÉROULT

Mardi **+11** **déb** 18h-19h **int** 19h-20h

**conf** 20h-21h - 220 €

#### ÉVEIL AUX INSTRUMENTS

**5-8** **MQC** Jeudi 17h-18h - 178 €

#### CHORALE

Avec Daniel MOURET

**4-6** Mercredi 17h30-18h30 - 90 €

**+16** Mercredi 20h30-22h30 - 120 €

\* Certificat médical obligatoire

**9-11** **+16** âge - **A** adultes - **S** séniors - **déb** **int** **conf** débutants / intermédiaires / confirmés

**MQC** Maison de quartier Croix-D. - **SC** Salle Cuvier - **G** Grainerie - **S2M** Salle 2M

## Musique

### — ÉVEIL MUSICAL

Avec Rani GÉROULT - 169 €

**3-4** **MOC** Lundi 17h-17h45

**4-5** **MOC** Lundi 17h45-18h30

**5-6** **MOC** Lundi 18h30-19h15

### — GUITARE

Avec Patrick JEANSON - 255 €

**8-12** Lundi 17h30-18h30

**+16** Lundi 19h30-20h30 et 20h30-21h30

### — GUITARE (OU INITIATION À LA BASSE)

Avec Hervé RENS - 255 €

**8-12** Mardi 17h-18h et 18h-19h

**8-12** Jeudi 17h-18h

**12-16** Mardi 19h-20h - Jeudi 18h-19h

**+16** Mardi 20h-21h et 21h-22h

**+16** Jeudi 19h-20h

### — GUITARE ORCHESTRE

Avec Patrick JEANSON

**+16** Lundi 18h30-19h30 - 255 €

Avec Hervé RENS

**+16** Jeudi 20-21h - 255 €

## DÉTENTE MENTALE ET PHYSIQUE

### — AQUAGYM\*

Avec Anne MAILLET - 210 €

**+16** **LRN** Lundi 19h30-20h30

**+16** **LRN** Mercredi 19h30-20h30

### — GYM HOLISTIQUE\*

Avec Nathalie CESSAC (assoc. Entretoises)

**+16** **MOC** Mercredi 17h30-18h45 - 235 €

**+16** **MOC** Mercredi 19h-20h15 - 235 €

### — GYM ENFANT\*

Avec différents intervenants

**6-10** **CSB** Mercredi 14h-15h - 178 €

**4-5** **CSB** Mercredi 15h-15h45 - 169 €

**4-5** Vendredi 17h-17h45 - 169 €

### — GYM ENFANT (SUITE)\*

**6-10** Vendredi 18h-19h - 178 €

**6-10** Samedi 9h15-10h15 - 178 €

**4** Samedi 10h30-11h15 - 169 €

**5** Samedi 11h30-12h15 - 169 €

### — GYM ADULTE\*

Avec Colette MAURIET

**+16** Tonic : mardi et mercredi

18h30-19h30 / Gainage et postural : mardi

et mercredi 19h30-20h30

1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €

### — PILATES\*

Avec l'assoc. Art Indigo

**+16** **CSB** Lundi 18h-19h et 19h-20h

Avec l'assoc. Jessica NADYKA

**+16** **d6b** Lundi 19h30-20h30

Mardi 19h-20h **S2M**

Mercredi 18h-19h - Jeudi 18h-19h

**+16** **int** Lundi 18h30-19h30

Mardi 20h-21h **S2M**

Mercredi 17h-18h - Vendredi 11h-12h

1 cours : 195 € - 2 cours : 300 €

### — FITNESS\*

(cardio-renforcement musculaire)

Avec Anne MAILLET

**+16** **S2M** Jeudi 12h30-13h30

**+16** Vendredi 18h30-19h30 et 19h30-20h30

1 cours : 169 € - 2 cours : 216 € - 3 cours : 280 €

### — PILOXING BARRE\*

Avec Ève GESSET

**+16** **S2M** Mercredi 20h-21h - 195 €

### — POSTURAL BALL\* **NOUVEAU !**

Avec Ève GESSET

**+16** Mardi 18h30-19h30 - 195 €

### — SOPHROLOGIE, MÉDITATION, LÂCHER PRISE

Avec Adeline CAMUS (assoc. Minalicha)

**+16** **MOC** Lundi 19h15-20h30 - 195 €

**+16** **MOC** Mercredi 20h30-21h45 - 195 €

### — QI QONG\*

Avec Agnès CHABBERT (assoc. In-vidia)

**+16** **MOC** Mardi 19h-20h15

**+16** Jeudi 9h30-10h30

1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €

### — TAÏ CHI CHUAN\*

Avec Agnès CHABBERT

**+16** Lundi 12h30-13h30

Avec Nathalie SIMON (assoc. In-vidia)

**+16** **MOC** Mercredi 20h30-21h30

1 cours : 189 € - 2 cours : 284 €

(possib. combiné avec Qi qong)

### — FLOW YOGA

Avec Alix Sattler

**+16** Mardi 10h45-11h45 - 195 €

### — YIN YOGA\*

Avec Adeline CAMUS

**+16** Lundi 20h30-21h30

### — YOGA HATHA\*

Avec Marie-Thérèse GUEZ-GATT

**+16** Mardi 18h-19h et 19h-20h - 195 €

### — YOGA SIVANANDA\*

Avec l'assoc. Jessica NADYKA - 195 €

**+16** Lundi 17h30-18h30 - Jeudi 19h-20h

### — WENDO (self-défense)\* **NOUVEAU !**

Avec Laurent SIMONNET

**+16** Jeudi 19h-20h

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTS MARTIAUX

### — TAEKWONDO\*

Avec Véronique STELMARSKI **MQA**

Jeudi **6-7** 17h-18h - 169 €

**7-10** 18h-19h - 178 € **11-14** 19h-20h30 - 191 €

### — BOXE PIEDS-POINGS\*

Avec Shanonne coach

**+16** Samedi 12h30-13h45 - 195 €

### — KARATÉ\*

Avec Christian GANOT

**5-7** **CSB** Mardi 17h-18h

**MQA** Mercredi **7-10** 16h-17h **10-14** 17h-18h

1 cours : 178 € - 2 cours : 267 €

**+14** **MQA** Mercredi 18h-19h

**+14** **CSB** Vendredi 15h-16h

1 cours : 191 € - 2 cours : 287 €

### — CAPOEIRA\*

Avec Bunthoehn POL (assoc. Ginga Nago)

**4-6** **MQA** Lundi 17h-17h45 - 169 €

**7-12** **MQA** Lundi 17h45-18h45 - 183 €

**+13** **MQA** Lundi 18h45-19h45 - 183 €

## ACTIVITÉS ARTISANALES ET ARTS CRÉATIFS

### — ATELIER COSMÉTIQUES NATURELS ET PARFUMÉS

Avec Françoise BOILLLOT (Olfanessence)

Mercredi 19h-21h30 - 150 € - 6 ateliers/an

### — ATELIER COUTURE

Avec Cindy NOUZAY

**+8** Lundi 18h-19h30

**A** Lundi 16h30-18h et 19h30-21h

222 € (**A**) ou 200 € (**+8**) - Duo : 350 €

## ACTIVITÉS LINGUISTIQUES

### — ÉCRIVAINS DU SAMEDI

Animation par les participants

Samedi 9h45-11h45 - 30 €

### — RENCONTRE AUTOUR DES MOTS ET DE LA POÉSIE **NOUVEAU !**

Animation par les participants

**+16** Premiers samedis du mois (à partir

d'octobre) - 14h-16h - Adhésion : 18 €

### — DO YOU SPEAK ENGLISH ? **NOUVEAU !**

Avec Tammich MARGUERY - 150 €

Mardi **6-10** 17h30-18h30 **+11** 18h30-19h30

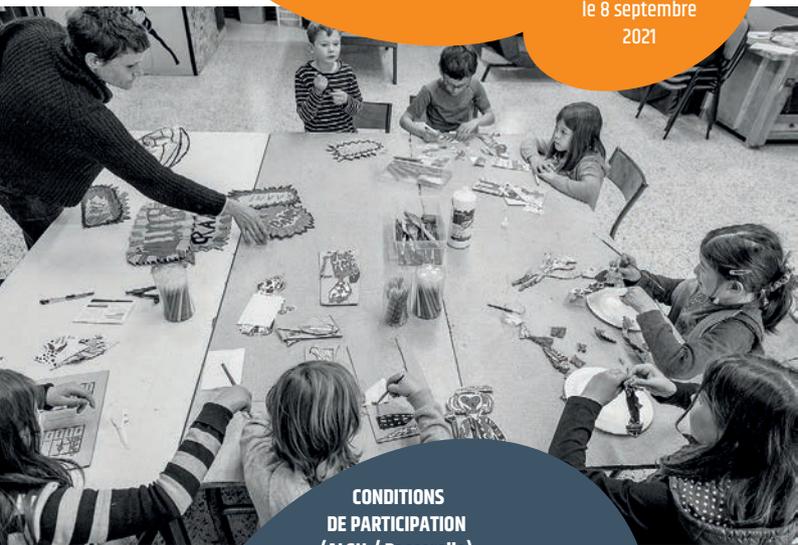
\* Certificat médical obligatoire

## ALSH / Passerelle

Ouverture mercredi 13h30-18h30

Vacances scolaires 8h-18h30

Ouverture  
le 8 septembre  
2021



### CONDITIONS DE PARTICIPATION (ALSH / Passerelle)

Adhésion à la MJC : 12 €

Tarif selon le Quotient Familial (QF)  
ou la Carte vacances loisirs CAF pour les vacances.

Règlement à l'inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, copie carnet de vaccinations, facture  
cantine ou dernier avis d'imposition, attestation CAF).

Les inscriptions pour les mercredis ou les vacances  
peuvent se faire à tout moment  
aux heures d'ouverture.

Direction ALSH et Passerelle :  
Marion d'Hulst

# Action enfance/jeunesse

« La finalité de l'Action enfance jeunesse de la MJC n'est pas d'occuper le temps libre des jeunes avec des activités récréatives mais prioritairement de soutenir leur initiatives culturelles et citoyennes et de les impliquer comme des acteurs à part entière dans la vie de leur quartier, de la ville ».

## Accueil de loisirs

« Les temps de loisirs sont capitaux pour la réussite et l'épanouissement des enfants : ils participent pleinement à leur éducation ».  
Ouverts à tous les enfants âgés de 6 à 12 ans, l'Accueil de loisirs et la Passerelle sont des lieux où les enfants participent à diverses activités sportives, culturelles, et d'expression, encadrées par une équipe d'animation professionnelle.

### 6/10 ans

Ouvert le mercredi et pendant les vacances scolaires afin d'offrir des temps de loisirs de qualité aux enfants en s'appuyant sur leurs besoins et leurs envies. Plusieurs objectifs éducatifs propres à la MJC sont le socle du travail mené par l'équipe : permettre à l'enfant de progresser dans l'élaboration de sa citoyenneté et contribuer à l'apprentissage de la responsabilité, permettre à tous d'accéder à de nouvelles activités et nouvelles connaissances. L'accueil est organisé dans les locaux de la MJC en lien direct avec l'école Cuvier où les enfants sont récupérés le mercredi après l'école.

### Passerelle (10/12 ans)\*

Cet accueil a été créé il y a plusieurs années pour répondre à des attentes spécifiques des 10/12 ans, âge correspondant au moment de transition entre la fin du cycle scolaire primaire et le début du collège. En direction des préadolescents, la MJC propose des temps de loisirs, des actions et des projets pour responsabiliser et rendre acteurs les enfants sur leurs temps de loisirs. Il s'agit pour l'association de former les citoyens de demain en permettant aux enfants d'intégrer un accueil de loisirs pour la réalisation de projets individuels et collectifs.

\* Enfants nés entre le 1<sup>er</sup> janvier 2010 et le 31 décembre 2011.

## Action jeunesse

Un espace ouvert à tous (dès 12 ans), visant à privilégier la rencontre et soutenir les initiatives. Accompagnement de projets personnels ou collectifs, implication dans la vie du territoire, séjours, mise en place d'actions autour de l'apprentissage et de la citoyenneté.

### Accueillir, animer, accompagner

Un lieu d'animation et de ressources pour les jeunes de 12 à 17 ans ouvert le mercredi et le samedi après-midi et les vacances scolaires. Accueil de stagiaires, de volontaires et possibilité de s'investir en tant que bénévole au sein de l'association ou pour certains évènements culturels. Ateliers variés : théâtre, improvisation, guitare, chorale, karaté, chant et technique vocale, breakdance, danses modern jazz, orientale, classique ou contemporaine, taekwondo, cirque, manga, arts plastiques, etc. Interventions au sein du collège Hubertine Auclert (Croix-Daurade). Stages de pratiques artistiques ou de découverte culturelle, réalisations collectives sous forme de chantier, évènements spécifiques (rencontres de pratiques amateurs, mercredis culturels, débats citoyens...). Une équipe disponible et professionnelle pour accompagner les projets et initiatives des jeunes (création artistique, départ autonome en vacances, organisation de manifestation, échange européen, action de solidarité...) auxquels la MJC peut apporter un soutien technique et financier.

### CONDITIONS DE PARTICIPATION (espace jeunesse)

Adhésion à la MJC : 12 €  
Inscription avec dossier complet  
(fiche sanitaire, vaccinations et CAF).  
Gratuit pour les adhérents (sauf sortie  
ou projet nécessitant participation).

Direction : Adrian Mazier  
Contact : 06.75.36.92.78

Suivez-nous sur 

### NOUVEAU !

#### Accès facilité à la culture (offre réservé aux 18 ans)

Tu as des envies de disques,  
de livres, de musées, de concerts ?  
Ou tu souhaites pratiquer  
une activité artistique à la MJC...  
Grâce au Pass culture, bénéficie de 300 euros !

Contact : Adrian et Margaux  
jeunesse@mjccroixdaurade.fr

## infos pratiques

### INSCRIPTIONS ET REPRISE

Accueil de loisirs, Passerelle et Action jeunes : inscriptions dès le 30 août, reprise dès le 8 septembre 2021.

Ateliers : inscriptions dès le 30 août, reprise dès le 13 septembre.

Mardi 31 août 18h-20h : danse (éveil et danse classique, éveil et danse modern jazz, danse contemporaine, coupé décalé, breakdance, hip-hop, lindy-hop, flamenco, africaines, sévillanes), chant, chorale, éveil musical, éveil aux instruments, guitare.

Mercredi 1<sup>er</sup> sept. 18h-20h : aquagym, gym, gym adulte, gym holistique, pilates, fitness, boxe, karaté, self défense, piloxing barre, posturalball, sophrologie, qi qong, tai chi chuan, taekwondo, flow yoga, yoga.

Samedi 4 sept. 10h-13h : poésie, écritains du samedi, anglais, manga, arts plastiques, cirque, capoeira, couture, cosmétiques naturels, théâtre, théâtre impro.

### ADHÉSION

Carte d'adhésion obligatoire pour la pratique d'une activité :  
enfant et jeune (- de 18 ans) : 12 € / adulte : 18 € / famille : 36 €.

### COTISATIONS ATELIERS

Inscription aux ateliers annuelle et forfaitaire.

La MJC s'engage sur un minimum de 30 séances, hors activités spécifiques, du 13 septembre 2021 au 25 juin 2022. 1 cours d'essai ouvert à tous.

Vacances scolaires et jours fériés : pas d'activité.

Paiement en début d'année (échelonnement possible).

Paiement : chèques ou espèces, chèques vacances et sports acceptés.

Nouveau : paiement possible par  en septembre-octobre.

Aucun remboursement (voir règlement intérieur).

La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité n'atteignant pas un nombre suffisant de participants.

### AIDE ET RÉDUCTION

Le Conseil départemental de la Haute-Garonne favorise la pratique d'activités en attribuant une aide aux bénéficiaires du RSA et des minimas sociaux.

Accueils de loisirs vacances : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir).

Ateliers : réduction indexée sur le QF CAF (justificatif à fournir, réduction limitée).



- 1 Salle Cuvier  
1 rue Francis Lopez
- 2 Maison de quartier Croix-Daurade  
7 rue Francis Lopez
- 3 Complexe sportif Borderouge  
3 rue Hubert Monloup, Borderouge
- 4 Salle Mûrier-Maurine (salle 2M)  
61 av. Bourges-Maunoury, Borderouge
- 5 Lycée Raymond Naves  
139 route d'Albi
- 6 La Grainerie  
61 rue Saint-jean (Balma)
- 7 Maison de quartier Amoureux  
70 chemin Michoun



[www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**05.61.48.64.03** [contact@mjccroixdaurade.fr](mailto:contact@mjccroixdaurade.fr)

**Horaires d'accueil :** lundi et mardi 14h-18h45 / mercredi 9h-12h et 13h30-18h45 / jeudi 14h-18h45

**Accès bus :** ligne 42 (arrêt Raymond Naves) ou ligne 19 (arrêt Colonel Rémy ou Avranches)

### **7 MJC à Toulouse, c'est 5 000 adhérents !**

**MJC Croix-Daurade** - 141, chemin Nicol, 31200 TOULOUSE - 05.61.48.64.03 - [www.mjccroixdaurade.fr](http://www.mjccroixdaurade.fr)

**MJC Ponts Jumeaux** - 105 route de Blagnac, 31200 TOULOUSE - 05.61.22.59.50 - [www.mjcpontsjumeaux.fr](http://www.mjcpontsjumeaux.fr)

**MJC Ancely** - 7 allée des Causses, 31300 TOULOUSE - 05.61.49.05.74 - [www.mjcancely.fr](http://www.mjcancely.fr)

**MJC Empalot** - La brique rouge, 9 rue de Draguignan, 31400 TOULOUSE - 05.34.31.10.05 - [www.mjcampalot.fr](http://www.mjcampalot.fr)

**MJC Jacques Prévert** - 292 route de Seysses, 31100 TOULOUSE - 05.61.41.56.30 - <http://mjcprevet31.net/>

**MJC Pont des Demoiselles** - 63 bis avenue Saint-Exupéry, 31400 TOULOUSE - 05.61.52.24.33 - <http://mjc.demoiselles.free.fr>

**MJC Roguet** - 9 rue de Gascogne, 31300 TOULOUSE - 05.61.77.26.00 - [www.mjcroguet.fr](http://www.mjcroguet.fr)

