

MJC
CROIX DAURADE

Le guide des bénévoles

Viendez-y qu'on est bien !



Bienvenue !



Sans bénévoles, la MJC Croix Daurade n'existerait pas ! Ce sont eux qui tiennent les reines de la maison et qui la font grandir depuis plus de 60 ans.

Alors merci pour l'intérêt que tu portes à l'association. Que ton aide soit ponctuelle, régulière, de court ou de long terme, c'est grâce à des personnes comme toi que ces lieux si essentiels continuent d'agir, d'accompagner, de rassembler.

Ici chacun peut agir à sa manière pour contribuer à une société plus collective et solidaire.

Ce livret est ton compagnon de route pour vivre pleinement ton engagement à nos côtés.

L'équipe de la MJC 

La MJC en grandes lignes qu'est-ce que c'est ?



Des accueils de loisirs

pour l'accompagnement des plus petits
(6-12 ans)



Une Action Jeune

pour accompagner les ados et leurs projets
(12-17 ans)



Des ateliers de pratique amateurs

pour tous les âges



Une programmation culturelle

pour animer la vie du quartier



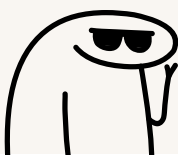
Un café associatif "Les Volets Bleus"

tenu par les habitants du quartier pour se
retrouver, se rencontrer, échanger...



Un jardin pédagogique

pour apprendre et se détendre au potager



Pourquoi devenir bénévole ?



Grandir,
monter en
compétence et
les valoriser



Occuper son
temps libre



Partager une
expérience, une
tranche de vie



Rencontrer du
monde, créer
du lien



Se sentir utile,
avoir la
possibilité
d'agir



Participer à la
vie culturelle de
son quartier



Faire entendre
ses idées

Toutes les façons de s'engager

Je peux...



Donner 2h dans l'année

Installer une salle, aider ponctuellement...

Donner un coup de main régulièrement

Bricolage, aide administrative, animation d'une activité, accueil du public...

Participer au café associatif

Tenir la buvette, aider à organiser un événement, aider à son développement...

Aider lors d'un événement (concert, expo, spectacle, loto...)

Accueillir le public, installation, bar et restauration, billetterie...

Porter un projet

Organiser un événement, proposer un atelier, une activité...

Rejoindre une commission

Communication, programmation, jeunesse...

Entrer au Conseil d'administration

Participer aux prises de décisions

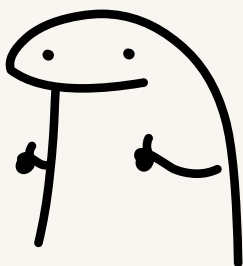
Un engagement dans les deux sens

La MJC s'engage à...

- 
- Vous accueillir
 - Vous accompagner
 - Vous écouter
 - Vous former
 - Reconnaître votre engagement
 - Vous offrir un cadre d'apprentissage et de rencontre agréable, sain et respectueux

En tant que bénévole je m'engage à...

- 
- Respecter les personnes
 - Prévenir en cas d'absence
 - Respecter les valeurs de la structure
 - Agir dans un esprit collectif
 - Accuser la bonne réception des mails



Comment ça marche ?

Je rempli le formulaire p.09 et
je le dépose à l'accueil

J'attends de recevoir les
actualités sur lesquelles la
MJC a besoin d'un coup de
pouce

Ou bien je me rend à la MJC proposer
mes idées, mon aide pour des tâches
du quotidien, dire bonjour aux équipes
(parce que la convivialité c'est aussi
apporter une forme de soutien)

Je m'inscris sur le framadate
sur l'évènement, le créneau ou
la mission qui m'intéresse



Le café associatif

Les Volets Bleus

Un lieu de vie construit par et pour les habitants où l'on se retrouve pour simplement boire un verre et aussi échanger, se cultiver, partager ... Un lieu où on peut débattre sur un sujet de société, admirer une expo, assister à un concert, rencontrer ses voisins ou se retrouver entre copains.

Les bénévoles y...

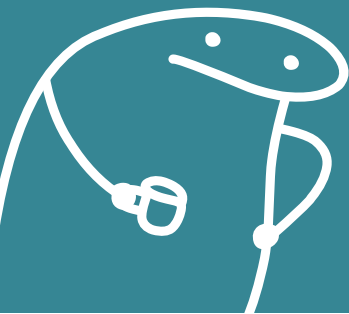
Tiennent le bar

Accueillent le public

Animent des ateliers

Organisent des soirées

**S'y réunissent pour
trouver de nouvelles
idées**



Je m'inscris

Fiche à déposer à l'accueil de la MJC

Nom et prénom :

Mail :

Tél. :

☐ **J'accepte de recevoir des infos de la MJC**

☐ **J'accepte d'être recontacté pour participer aux événements**

Droit à l'image :

J'autorise la MJC à prendre des photos sur lesquelles j'apparais et à les utiliser sur ses différents supports de communication (Site internet, réseaux sociaux, affiches...)

☐ **Oui** ☐ **Non**

Signature

En signant ce formulaire je m'engage à respecter les éléments précédemment évoqués

Quelque chose à nous dire ?

Une envie, des besoins, des centres d'intérêt, un mot gentil :)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

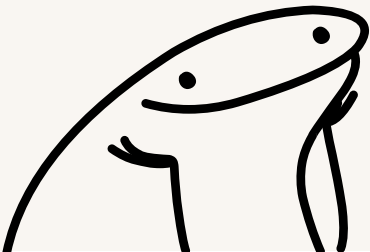
.....

.....

.....

.....

.....



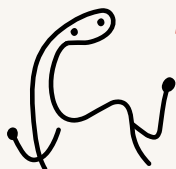
Les outils du bénévole

Les différents outils dont je dispose :

- **Le guide du bénévole**
- **La gazette du bénévole**, en format papier à l'accueil ou par mail, de manière mensuelle pour savoir où je peux aider
- **Le cahier jaune**, au niveau du bar, pour les maintenances au café associatif
- **Un lien vers un framadate**, pour s'inscrire sur les différentes missions auxquelles je souhaite apporter mon aide
- **Le mail de Fanny** pour toutes questions : culture-communication@mjccroixdaurade.fr

Témoignages

(Je te jure c'est pas des mythos)



"Je suis arrivée pour tenir une buvette et aujourd'hui j'anime mes propres ateliers"

"Je suis venue à la MJC pour occuper mon temps libre et aujourd'hui j'ai une bande de 3 supers copines"



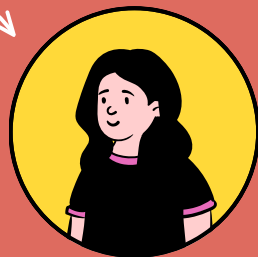
"A la retraite, j'avais besoin de me sentir utile. La MJC est devenue une extension de chez moi : j'y viens bricoler, animer des jeux avec les enfants, papoter avec les équipes et les habitants, arroser les plantes, entretenir le potager ..."

Et pour rappel, être bénévole ne
veut pas dire que je n'ai pas le droit
de profiter des activités/
événements en tant que public !



Les contacts et liens utiles

Pour toutes questions, c'est Fanny (chargée d'animation culturelle et locale et de la communication) que tu peux contacter.



→ Son mail : culture-communication@mjccroixdaurade.fr



MJC CROIX DAURADE

141 Chemin de Nicol
31200 TOULOUSE



www.mjccroixdaurade.fr



[@mjc_croixdaurade](https://www.instagram.com/mjc_croixdaurade)



05.61.48.64.03



Mjc Croix Daurade



Notre Newsletter

Pour recevoir toutes les actualités et informations importantes de la MJC, inscris toi en scannant ce QR Code ou envois un mail à Fanny

Pour venir à la MJC

Ligne de bus 19 à l'arrêt Colonel-Rémy ou Avranches
Ou ligne de bus 9 à l'arrêt Lycée Raymond-Naves

